

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2026	Semaine	36	lundi 31 août	Allergène	mardi 1 sept.	Rentrée Scolaire	Allergène	mercredi 2 sept.	Allergène	jeudi 3 sept.	Allergène	vendredi 4 sept.	Allergène
					Carottes BIO Râpées en Vinaigrette		1-2-3-8-10-14-	Concombres BIO façon Tzatziki	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-
					Raviolis Emmental & Basilic BIO de Royans & Sauce Tomato Leztroy		1-2-3-8-10-14-	Colombo d'Emincé de Dinde Française	1-2-3-8-10-14-	Steak Haché de Bœuf BIO Français & son Jus	1-2-3-8-10-14-	Chili Sin Carne, au Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-
								Ceufs BIO Brouillés Français au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Boulette de Pois façon Keffa BIO Sauce Tomato Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-		
	Semaine							Semoule BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-1-2-3-8-	Ecrasé de Pommes de Terre de Savoie	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO	1-2-3-8-
								Aubergine & Courgettes BIO					
					Yaourt Nature Sucré BIO de La Ferme du Crêt Joli		1-	Cake Marbré Leztroy	1-2-3-7-	Dès Gruyère IGP, de Franche-Comté	1-	Camembert	1-
										Grappes de Raisin	--	Pastèque en Tranche	--
	Semaine	37	lundi 7 sept.	Allergène	mardi 8 sept.		Allergène	mercredi 9 sept.	Allergène	jeudi 10 sept.	Allergène	vendredi 11 sept.	Allergène
			Parmentière Estivale	1-2-3-8-10-14-	Betteraves BIO en Vinaigrette		1-2-3-8-10-14-	Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie Tex-Mex	1-2-3-8-10-14-	Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	--	--
			Quiche au Fromage, Ceufs Français & Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14-	Brudet aux 2 Poissons		1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Croustillou des Alpes aux Courgettes	1-2-3-8-10-14-	Sauce Crémeuse Risotto Poulet Français & Champignons	1-2-3-8-10-14-	Jambon Blanc Français	1-2-3-8-10-14-
					Bolognaise de Pois BIO Français		1-2-3-8-10-14-			Crèmeux aux Champignons	1-2-3-8-10-14-	Ceufs Durs BIO Français & Mayonnaise Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-
	Semaine		Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Boulghour BIO Gonflé		1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Beurre BIO Français	1-2-3-8-	Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Coquillettes Semi-Complètes BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-
												Courgettes BIO façon Barbecue	1-2-3-8-
					Comté BIO AOP Seigne Martin		1-	Carré du Trièves BIO de La Laiterie du Mont-Aiguille	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier		Bûchette de Chèvre	1-
			Nectarine	--	Purée Pomme & Banane Lezsaisons		--	Crumble aux Prunes Leztroy	1-2-3-	à la Confiture d'Abricots BIO Lezsaisons	1-	Melon Charentais HVE	--
	Semaine	38	lundi 14 sept.	Allergène	mardi 15 sept.		Allergène	mercredi 16 sept.	Allergène	jeudi 17 sept.	Allergène	vendredi 18 sept.	Allergène
			Radis Roses & Beurre	1-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy		1-2-3-8-10-14-	Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	--	--	Taboulé Oriental, Boulghour & Semoule BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14-
			Aiguillette de Poulet Français à l'Italienne	1-2-3-8-10-14-	Crèmeux aux 2 Saumons		1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauce Carbonara Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Chipolata Grillée de La Salaison des Alpes, La-Roche-sur-Foron	1-2-3-8-10-14-	Quenelles Nature BIO de St-Jean Sauce Béchamel	1-2-3-8-10-14-
			Quiche Tomato & Moutarde Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Pois Chiche & Carottes BIO		1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Palet Carotte/Herbes de Provence BIO & Sauce Barbecue Froide Leztroy	1-2-3-8-10-14-		
	Semaine		Pommes de Terre HVE de Savoie	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf		1-2-3-8-	Torsades HVE Alpina Savoie	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvés	1-2-3-8-
										Courgettes BIO au Cumin	1-2-3-8-		
			Beaufort AOP de Haute-Maurienne	1-				Emmental Râpé Français	1-	Comté BIO AOP Seigne Martin	1-		
			Sablé Spéculos Leztroy	1-2-3-	Flan Chocolat au Lait BIO de Minzier		1-2-3-7-	Prunes BIO Française	--	Abondance AOP * de Nos Fruitières	1-	Yaourt à l'Abricot BIO de Minzier	1-
	Semaine	39	lundi 21 sept.	Allergène	mardi 22 sept.		Allergène	mercredi 23 sept.	Allergène	jeudi 24 sept.	Allergène	vendredi 25 sept.	Allergène
			Radis Roses & Beurre	1-	--		--	Carottes BIO Râpées en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Concombre BIO à la Crème	1-2-3-8-10-14-
			Colin d'Alaska Pané Plein Filet & sauce Tartare Leztroy	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Pilon de Poulet Français Rôti aux Herbes		1-2-3-8-10-14-	Ceufs BIO Brouillés Français au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Porc Le Rougeot du Charvin à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Gnocchis BIO Sauce Tomato Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-
			Cake au Fromage Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Bouchée Provençale Pois Chiche & Courgette BIO & Sauce Ketchup Leztroy		1-2-3-8-10-14-			Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-		
	Semaine		PDT BIO Façon Potatoes	1-2-3-8-	Penne Rigate BIO Alpina Savoie		1-2-3-8-	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-		
			Meule de Savoie BIO	1-	Purée de Brocolis BIO		1-2-3-8-	Courgettes BIO & Tomates	1-2-3-8-			Emmental Râpé Français	1-
			Prunes BIO Française	--	Camembert des Pâturages Comtois		1-	Yaourt Fermier BIO de Minzier		Crème Dessert Vanille Leztroy au Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Poire BIO de Cercier	--
					Grappes de Raisin		--	à la Confiture de Cerises Lezsaisons	1-				
	Semaine	40	lundi 28 sept.	Allergène	mardi 29 sept.		Allergène	mercredi 30 sept.	Allergène	jeudi 1 oct.	Allergène	vendredi 2 oct.	Allergène
			Carottes BIO Râpées en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Betteraves BIO en Vinaigrette		1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Taboulé Oriental, Semoule BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14-	--	--
			Diot au Vin Blanc de La Salaison des Alpes, La Roche sur Foron	1-2-3-8-10-14-	Brandade de Colin aux PDT BIO		1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Filet de Poulet Français sauce Crémeuse	1-2-3-8-10-14-	Falafel BIO de Sassenage & Sauce Ketchup Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Bœuf BIO GAEC Savoie & Jura Bourguignon	1-2-3-8-10-14-
			Bouchée à l'Italienne BIO Sauce Barbecue Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Hachis Parmentier au Pois BIO		1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature BIO Sauce Tomato Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-			Ceufs BIO Brouillés Français à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-
	Semaine		Purée Chou-Fleur & Haricot Lingo BIO	1-2-3-8-				Duo Riz & Quinoa BIO	1-2-3-8-1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Français Persillés	1-2-3-8-	Macaronis BIO Apina Savoie	1-2-3-8-
								Tomates & Poivrons en Basquaise				Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-
			Comté BIO AOP Seigne Martin	1-								Brie des Pâturages Comtois	1-
			Raclette IGP * de La Fruitière des Bornes, Arbusigny	1-				Dès de Gruyère IGP, de Franche-Comté	1-			Reblochon AOP * de La Fromagerie Peguet, à Fillinges	1-
	Semaine		Purée Pomme & Cerise Lezsaisons	--	Yaourt à la Vanille du GAEC du Pré Jourdan, St-Laurent		1-	Prunes BIO Française	--	Moelleux Chocolat Leztroy & Crème Anglaise Leztroy	1-2-3-7-	Grappes de Raisin	--

Substitut fromage MATERNELLE (*Les enfants de moins de 6 ans, les femmes enceintes et les personnes immunodéprimées ne doivent pas consommer de fromage au lait cru)

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Ceuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14