

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE MAI 2026	Semaine 19			Semaine 20			Semaine 21			Semaine 22															
	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29														
	lundi 4 mai	mardi 5 mai	mercredi 6 mai	jeudi 7 mai	vendredi 8 mai	Férieré	lundi 11 mai	mardi 12 mai	mercredi 13 mai	jeudi 14 mai	Férieré	vendredi 15 mai	Ascension												
	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène												
	Carottes Râpées & Maïs en Vinaigrette Diot au Vin Blanc de La Saison des Alpes, La Roche sur Foron Petits Pois Etuvés Croquets BIO Alpina Savoie Crémeux Camembert des Pâturages Comtois Salade Ananas, Sirop Vanille	Salade de Betteraves BIO en Vinaigrette Brandade de Colin, aux PDT de Savoie Hachis Parmentier au Pois BIO Gruyère IGP, Franche Comté Purée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaïsons	-- Steak Haché BIO Français & son Jus Boulette de Pois façon Kefta BIO & Sauce Tomate Lezsaïsons Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf Épinards BIO Français au Lait BIO du Crêt Joli Carré du Trièves BIO de La Laiterie du Mont Aiguille Pomme de Haute-Savoie	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy Bouchée à l'Italienne BIO & Sauce Barbecue Leztroy Bouloghour BIO Gonflé Légumes Sautés Sésame (Carottes & Haricots Verts BIO) Fromage Blanc BIO de Minzier à la Confiture de Fraises Lezsaïsons	Salade de Chou-Fleur Tomaté Aiguillette de Poulet Français à l'Italienne Dos de Cabillaud en Court Mouillement Legilles Verts BIO Sauce Carottes Fromage de Région Clafoutis Fruits Rouges Leztroy	--	-- Bolognaise de Pois BIO Français Torsades BIO Alpina Savoie Haricots Beurre BIO Français Persillés Meule de Savoie BIO Purée Pomme HVE Lezsaïsons	Parmentière aux Pommes de Terre BIO Sauté de Filet de Poulet Français Sauce Pesto Quenelle Nature BIO Sauce Tomate Petits-Pois Etuvés & Carottes Petit Sucré Sablé Indien à la Noix de Coco Leztroy	Radis Roses Français & Beurre Escalope de Porc Français Sauce Moutarde Bouchée Pané Blé (Coco & Curry) & Sauce Ketchup Leztroy Purée Chou-Fleur & Haricot Lingot BIO Yaourt Fermier HVE du GAEC du Pré Jourdan à la Confiture d'Abricots BIO Lezsaïsons	Composée de Saison Filet de Merlu sauce Vierge Riz BIO cuit façon Pilaf Courgettes Sautées Fromage de Région Moelleux Chocolat Leztroy	--	Salade de Haricots Verts BIO Français Rôti de Bœuf Français & son Jus Fan de Courgettes PDT BIO au Four Fromage de Région Fruit de Saison	--	Radis Roses & Beurre Raviolis aux Légumes BIO de St-Jean sauce Tomate Yaourt aux Fraises BIO de Minzier	-- Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Sauce Tartare Leztroy Cake aux Olives Leztroy Pommes de Terre à la Vapeur Épinards BIO Français au Lait BIO du Crêt Joli Comté BIO AOP, Seignemartin de Nantua Compotée Pomme & Chataigne BIO Lezsaïsons	Salade de Riz Camarguais IGP BIO façon Tex-Mex Quiche au Saumon & Gruyère IGP Quiche au Fromage Leztroy Purée de Brocolis BIO Salade Ananas & Mangue, Sirop Vanille	Carottes Râpées en Vinaigrette Pilon de Poulet Français façon Tajine Palet Carotte/Herbes de Provence BIO & Sauce Fromage Blanc BIO Nouilles Ratatouille Crème Dessert Praliné Leztroy , au Lait BIO de Minzier	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy Blanquette de Veau Français Bolognaise de Pois Chiche BIO Riz BIO cuit façon Pilaf Dès de Gruyère IGP, Franche Comté Banane des Antilles	--	Radis Roses & Beurre Emincé de Dinde Française à la Moutarde Filet de Merlu Sauce Vierge Flageolets BIO Carottes Vichy Fromage de Région Gâteau de Semoule BIO aux Raisins Secs	Salade de Betteraves BIO en Vinaigrette Colombo de Colin d'Alaska et ses Petits Légumes de Saison Colombo aux Petits Légumes de Saison Bouloghour BIO Gonflé Gâteau aux Framboises Leztroy	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy Hachis Parmentier Landais, aux PDT BIO Œufs Brouillés BIO au Fromage & Purée PDT BIO Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC DE Téfaz, St-Germain-les-Paroisses	-- Quenelle Nature BIO de St-Jean Sauce Béchamel Riz Basmati BIO cuit Pilaf Haricots Verts BIO Français Persillés Abondance AOP de La Fruitière des Bornes, Arbusigny Fraises Françaises	-- Tomates Françaises , Vinaigrette Leztroy Bœuf BIO des GAEC Savoie & Jura sauce Forestière Bolognaise de Pois BIO Français PDT HVE Vapeur du GAEC de l'Arclusaz Bûchette de Chèvre Compotée Pomme & Abricot BIO Lezsaïsons	--

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14