Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS D'AVRIL 2026

Semaine 15	lundi 6 avr. Férié Vacances Scolaires	Allergène	mardi 7 avr.	Allergène	mercredi 8 avr.	Allergène	jeudi 9 avr.	Allergène	vendredi 10 avr. Les Héros des Tropiques	Allergène
	Radis Roses & Beurre	1-	Carottes BIO Râpées en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	--	--	Parmentière de PDT BIO	1-2-3-8-10-14-	Guacamole **Leztroy** & Salade Verte en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-
	Diot de **La Salaison des Alpes** à la Vigneronne	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Poulet **Français** sauce Yassa	1-2-3-8-10-14-	P'tit Colin Sauce Paprika	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Bouchée Panée de Pois, Coco & Curry & Sauce Fromage Blanc BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Chili Con Carne, au **Boeuf BIO Français**	1-2-3-8-10-14-
	Dos de Cabillaud en Court Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	**Boulette de Pois façon Kefta BIO Sauce Tomate Lezsaisons**	1-2-3-8-10-14-	**Œufs BIO Brouillés Français à la Ciboulette**	1-2-3-8-10-14-			**Chili Sin Carne, au Pois BIO**	1-2-3-8-10-14-
	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	**Torsades BIO Alpina Savoie**	1-2-3-8-	**Boulghour BIO** Gonflé Purée de **Brocolis BIO**	1-2-3-8- 1-2-3-8-	Petits-Pois & **Carottes BIO** Etuvés	1-2-3-8-	**Riz Basmati BIO** Cuit façon Pilaf	1-2-3-8-
	Fromage de **Région**	1-			**Comté BIO AOP, Seignemartin de Nantua**	1-	**Carré du Trièves BIO** de **La Laiterie du Mont Aiguille**	1-		
	Fruit de Saison	--	Yaourt à la Vanille, **La Ferme des 4 Saisons, Reignier**	1-	**Compotée Pomme & Abricot BIO Lezsaisons**	--	Banane des **Antilles**	--	Génoise Chocolat & Pâte à Tartiner **Leztroy**	1-2-3-7-11-
Semaine 16	lundi 13 avr.	Allergène	mardi 14 avr.	Allergène	mercredi 15 avr.	Allergène	jeudi 16 avr.	Allergène	vendredi 17 avr.	Allergène
	Salade de **Lentilles Vertes BIO Françaises**	1-2-3-8-10-14-	--	--	Salade Verte, Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	**Carottes & Chou BIO** façon Coleslaw	1-2-3-8-10-14-	--	--
	Haut de Cuisse de Poulet **Français** façon Tajine	1-2-3-8-10-14-	Lieu Sauce Curry	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Pizza au Fromage **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Sauce Carbonara **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	**Bœuf BIO GAEC des Savoie & du Jura** façon Bourguignon	1-2-3-8-10-14-
	Quenelle Nature BIO Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	**Dahl de Lentilles Corail BIO**	1-2-3-8-10-11-14-			**Bolognaise de Pois BIO Français**	1-2-3-8-10-14-	**Œufs BIO Brouillés Français au Fromage**	1-2-3-8-10-14-
	Purée **PDT & Chou-Fleur BIO**	1-2-3-8-	**Riz Camarguais IGP BIO** cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	**Œufs Durs BIO Français** & Mayonnaise **Lezsaisons**	1-2-3-8-10-14-	**Spaghettis BIO Alpina Savoie**	1-2-3-8-	Gratin Dauphinois **Lezsaisons**, au PDT **de Savoie**	1-2-3-8-
			Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-					**Haricots Verts BIO Français** Persillés	1-2-3-8-
	Yaourt Fermier HVE du **GEAC du Pré Jourdan, St-Laurent**		**Meule de Savoie BIO** Tomme **Fermière** de **Reignier**	1- 1-			Emmental Râpé **Français**	1-		
	à la Confiture de Mirabelle **Lezsaisons**	1-	**Pomme BIO** de **Cercier, Lacroix**	--	Tiramisu au Chocolat **Leztroy**	1-2-3-7-	**Compotée Pomme & Chataîgne BIO Lezsaisons**	--	Crème Caramel **Leztroy**, au **Lait BIO de Minzier**	1-2-3-
Semaine 17	lundi 20 avr. Rentrée Scolaire	Allergène	mardi 21 avr.	Allergène	mercredi 22 avr.	Allergène	jeudi 23 avr.	Allergène	vendredi 24 avr.	Allergène
	Salade de **Betteraves Rouges BIO**	1-2-3-8-10-14-	--	--	Radis Roses & Beurre	1-	Salade Verte, Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	--	--
	Raviolis Champ. & Ail des Ours BIO Royans, Sauce Pesto	1-2-3-8-10-11-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Sauce Tartare **Leztroy**	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Aiguillette de Poulet **Français** à la l'Italienne	1-2-3-8-10-14-	Chipolata Grillée **de La Salaison des Alpes**	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Veau **Français** au Romarin	1-2-3-8-10-14-
			Cake au Fromage Leztroy	1-2-3-8-10-14-	**Quiche au Fromage**	1-2-3-8-10-14-	**Bolognaise de Pois BIO Français**	1-2-3-8-10-14-	**Croustillou des Alpes**	1-2-3-8-10-14-
			PDT BIO façon Potatoes	1-2-3-8-	**Boulghour BIO** Tomaté	1-2-3-8-	**Coquillettes BIO Alpina Savoie** au Beurre	1-2-3-8-	**Riz BIO** Cuit façon Pilaf	1-2-3-8-
			Épinards BIO Français au **Lait BIO** du **Crêt Joli**	1-2-3-8-	Poêlée de **Haricots Beurre BIO**	1-2-3-8-			Chou-Fleur Béchamel au **Lait BIO du Crêt Joli**	1-2-3-8-
									Brie des **Pâturages Comtois**	1-
	Emmental Râpé **Français**	1-	**Meule de Savoie BIO**	1-			**Dès de Gruyère IGP de Franche Comté**	1-	**Reblochon AOP** de **La Fruitière de Peguet, Fillinges**	1-
	Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--	**Pomme HVE** de **Chevrier, Atout Pom**	--	**Yaourt Nature Sucré BIO** de **GAEC de Tétaz, St-Germain-Les-Paroisses**	1-	Flan Vanille **Leztroy,** au **Lait BIO**	1-2-3-	Fraises **Françaises**	--
Semaine 18	lundi 27 avr.	Allergène	mardi 28 avr.	Allergène	mercredi 29 avr.	Allergène	jeudi 30 avr.	Allergène	vendredi 1 mai Férié	Allergène
	Carottes BIO Râpées en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de **Pépinettes BIO** façon Tex-Mex	1-2-3-8-10-14-	--	--	Salade Verte, Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Radis Roses & Beurre	1-
	P'tit Colin façon Paëlla, au **Riz BIO**	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quiche au Fromage, **Œuf** & **Lait BIO** de **Minzier**	1-2-3-8-10-14-	**Quenelle Nature BIO** de **St-Jean** sauce Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Tranche de Jambon Blanc **Français**	1-2-3-8-10-14-	Dos d'Eglefin Huile d'Olive & Basilic	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Paëlla aux Légumes	1-2-3-8-10-14-					**Œufs Durs BIO Français** & Mayonnaise **Lezsaisons**	1-2-3-8-10-14-		
			Purée de **Brocolis BIO**	1-2-3-8-	Petits-Pois Etuvés Purée **Carottes & Lentilles Corail BIO**	1-2-3-8- 1-2-3-8-	Ecrasé de Pommes de Terre de **Savoie**	1-2-3-8-	Purée de **Pois Cassés BIO** Courgette au Cumin	1-2-3-8- 1-2-3-8-
	Bûchette de Chèvre	1-								
	Chèvre Demi-Sec, **La Chèvrerie des Moises**	1-	Petit Sucré	1-	**Abondance AOP** de **Nos Fruitières**	1-	**Fromage Blanc BIO de Minzier**		Fromage de **Région**	1-
	Compotée Pomme & Abricot BIO Lezsaisons	--	Spéculos **Leztroy**	1-2-3-	Banane des **Antilles**	--	à la Confiture de Cerises **Lezsaisons**	1-	Fruit de Saison	--

Substitut fromage MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14