

# Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	2		3		4		5		
	lundi 5 janv.	mardi 6 janv.	lundi 12 janv.	mardi 13 janv.	lundi 19 janv.	mardi 20 janv.	lundi 26 janv.	mardi 27 janv.	
Semaine	<b>Rentrée Scolaire</b> Betteraves BIO en Vinaigrette Raviolis aux Légumes BIO de Royans à la Crème Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-	Allergène Crème Dubarry Lezsaisons & Croûtons Colombo de Colin et ses Petits Légumes de Saison Colombo aux Petits Légumes de Saison Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf Bûchette de Chèvre Pomme BIO de Lacroix, Cercler	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-11-14- 1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- --	Allergène Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti Miel & Epices Petits-Pois Etuvés Polenta BIO Tradition Potimarron BIO Rôti au Four Carné du Trévès BIO de La Laiterie du Mt-Aiguille Quartiers d'Orange BIO	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- --	Allergène Salade Verte & Vinaigrette Leztroy Steak Haché BIO Français & sa Sauce Barbecue Leztroy Œufs Brouillés BIO au Fromage Coquillettes ½ Complètes BIO Alpina Savoie au Beurre Dès de Gruyère IGP, de Franche-Comté Galette des Rois à la Framigiane	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1-2-3-11-	Allergène Knack de La Salaison du Mont-Charvin, Doussard Bouchée à l'Italienne BIO et Sauce Fromage Blanc Ecrasé de PDT de Savoie au Lait BIO Poêlée de Haricots Beurre Persillés Comté BIO AOP de Seigne Martin, Nantua Banane des Antilles
	Semaine	Céleri BIO en Rémoulade Tartiflette Savoyarde Leztroy, PDT de Savoie & Reblochon AOP Gratin de PDT de Savoie & Reblochon AOP Compotée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- --	Allergène P'tit Colin Sauce Aurore Dahl de Lentilles Corail BIO Semoule BIO Alpina Savoie Gorfée Butternut BIO Rôti aux Epices Yaourt Fermier BIO de Minzier à la Confiture de Framboise BIO Lezsaisons	Allergène 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-	Allergène Pommes de Terre BIO en Parmentière Quiche au Fromage, Lait & Œufs BIO Français Lasagne de Bœuf Français Lasagnes au Pois BIO Lezsaisons Purée de Brocolis BIO Sablé au Citron Leztroy	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3- 1-2-3- --	Allergène Soupe aux Légumes BIO Lezsaisons Lasagne de Bœuf Français Lasagnes au Pois BIO Lezsaisons Emmental Râpé Français Clémentine BIO	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1- --
Semaine		Salade de Pépinites BIO Alpina Savoie Tex-Mex Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron BIO Corse Quenelle Nature BIO Sauce Tomate Petits-Pois & Carottes BIO Etuvées Raclette IGP de Savoie Gruyère IGP, de Franche-Comté Purée de Pomme HVE Lezsaisons	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- --	Allergène Coleslaw, Chou & Carotte BIO Dîot au Vin Blanc de La Salaison des Alpes, La-Roche-sur-Foron Palet Pané Blé Coco & Curry et Sauce Fromage Blanc Purée PDT & Patate Douce BIO Brie des Pâturages Comtois Salade d'Ananas & Sirop Vanille	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8- 1- --	Allergène Betteraves BIO en Vinaigrette Leztroy Crèmeux aux 2 Saumons Chili Sin Carne, au Pois BIO Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf Abondance AOP de Nos Fruitières Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	Allergène Sauté de Veau Français aux Olives Quiche au Fromage Boulghour BIO à l'Huile d'Olive Légumes à l'Orientale (Carottes & Navets BIO) Yaourt aux Fruits Rouges BIO de Minzier	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-
	Semaine	Sauté de Filet de Poulet Français à la Provençale Falafel BIO de Sassenage & Sauce Fromage Blanc Polenta BIO Tradition Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO Meule de Savoie BIO Quartiers d'Orange BIO Corse	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- --	Allergène Soupe de Butternut BIO Lezsaisons Gratin de Colin aux Poireaux BIO Purée Carotte & Lentille Corail BIO Blé BIO au Beurre Emmental Râpé Français Gâteau Tout Chocolat Leztroy	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- 1-2-3-7-	Allergène Salade Verte & Vinaigrette Leztroy Jambon Blanc Français Œufs Durs BIO Français & Mayonnaise Lezsaisons PDT BIO à la Vapeur Fromage Blanc BIO de Minzier façon Stracciatella	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1-7-	Allergène Salade de Lentilles Vertes BIO Françaises Quenelle Nature BIO de Royans Sauce Tomate Lezsaisons Poelée de Haricots Verts BIO Français Compotée Pomme & Potimarron BIO Lezsaisons	Allergène 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- --

Substitut fromage MATERNELLE  
 Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14