Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

	45		Rentrée Scolaire	Allergène	mardi 4 nov.	Allergène	mercredi 5 nov.	Allergène	jeudi 6 nov.	Allergène	vendredi 7 nov.	Allergène
		Duo Carotte & Panais BIO Rapés Raviolis Champ. & Ail des Ours BIO Royans, Sauce Pesto		1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Betterave BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Velouté de Courgette Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	-	
				1-2-3-8-10-11-14-	Colombo de Colin & ses Petits Légumes de Saison	1-2-3-4-5-6-8-10-	Gratin Endives, PDT BIO, Jambon Français & Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Veau Français aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Filet de Poulet Français à la Provencale	1-2-3-8-10-14-
	e	Sauce resio					Gratin Endives & PDT BIO	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	Palet Pané Blé Coco & Curry et Sauce Fromage	1-2-3-8-10-11-14-
	₫.				Colombo aux Petits Légumes de Saison		Grafin Engives & PDI BIO	1-2-3-6-10-14-			Blanc	
	原				Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-			Macaronis BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition Polimarrons BIO Rôtis	1-2-3-8-
	×	Emmental Râpé Français 1:		1-					Abondance AOP de Nos Fruitières	1-	- Camarons Sto Rois	1.200
		Compotée Pomme & Poire BIO Lezsaisons			Crème Dessert Chocolat Leztroy, au Lait BIO de	1-2-3-7-	Carrot Cake Leztroy	1-2-3-7-11-	Poire BIO de Cercier		Yaourt à la Châtaigne BIO de Minzier	1-11-
LC	47	<u> </u>		Allemaker	Minzier mardi 11 nov Férié		·			Allenekee		
202	46	lundi 10 nov.	T NO	Allergène 1-2-3-8-10-14-	mardi 11 nov. Férié Salade de Chou-Fleur	Allergène 1-2-3-8-10-14-	mercredi 12 nov.	Allergène	jeudi 13 nov.	Allergène	vendredi 14 nov. Les Délices des Princesses Soupe Butternut & PDT BIO Lezsaisons	Allergène 1-2-3-8-10-14-
	Parmentière de PDT BIO		1-2-3-4-5-6-8-10-			_	_	_				
CA	0	Dos de Lieu façon Dugléré			Emincé de Dinde Française Sauce au Cidre	1-2-3-8-10-14-	Gnocchis BIO sauce Tomate Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Boulette de Pois façon Kefta Sauce Massalé	1-2-3-8-10-11-14-	Pilon de Poulet Français au Miel & Epices	1-2-3-8-10-14-
Щ	ے.	Quiche au Fromage 1-2-3-8-10-14-		Filet de Merlu Sauce Vierge	1-2-3-4-5-6-8-10-					Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	
8	2	Petits Pois & Carot	tes de Reignier Etuvés	1-2-3-8-	Haricots Coco Tomatés	1-2-3-8-			Semoule BIO Alpina Savoie Gonflée	1-2-3-8-	Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-
2 I	9	Tems ros a carones do Reiginer Eleves		. 200	Blettes BIO Béchamel	1-2-3-8-	Gratin de Courge Spaghetti BIO	1-2-3-8-	Fondue Poireaux BIO	1-2-3-8-	and goals for sie con rayour na	1.200
<u> </u>	·				Fromage de Région	1-	Brie des Pâturages Comtois	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-7-	Dès de Gruyère IGP, de Franche-Comté	1-
5		Cake aux Pommes BIO Leztroy 1-2-3		1-2-3-	Fruit de Saison		Purée de Pomme HVE Lezsaisons		façon Stracciatella		Pomme BIO de Chevrier & Meringue Suisse	1-2-3-
O	47	lundi 17 nov.	,	Allergène	mardi 18 nov.	Allergène	mercredi 19 nov.	Allergène	jeudi 20 nov. Menu Beaujolais	Allergène	Vendredi 21 nov.	Allergène
$\stackrel{>}{ o}$	4/	IUndi 17 nov.		Allergene	Salade de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	mercredi Iy nov.	Allergene	Salade de Carotte BIO à la Vigneronne	1-2-3-8-10-14-	Potage St-Germain BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-
ш I		Colin d'Alaska Plei	n Filet Pané & sa Sauce	1-2-3-4-5-6-8-10-	Quenelle Nature BIO de St-Jean Sauce Tomate				Saucisson à Cuire de la Salaison des Alpes, la			
		Tartare Leztroy		14-	Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Boeuf Français & son Jus	1-2-3-8-10-14-	Roche sur Foron	1-2-3-8-10-14-	Chili Sin Carne, au Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-
		Emincé de Pois Bl	aux Champignons	1-2-3-8-10-14-			Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Boulettes de Pois Chiche BIO & Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-14-		
OIS	9	Coquillettes BIO A	I pina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	Chou-Fleur en Béchamel	1-2-3-8-	Patate Douce Rôtie au Four	1-2-3-8-	Gratin Dauphinois aux Pommes de Terre de	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-
	'등	Codomenes BIO A	ipina savole ao beone	1-2-0-0-	Choo-hear en bechanier	1-2-5-6-	I didle bodce kolle do 1001	1-2-5-0-	Savoie	1-2-0-0-	kiz bio con idçorri ildi	1-2-3-0-
5	原	Epinards BIO Franç	çais au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-			Blettes BIO Tomatées	1-2-3-8-				
	×		Fruitière des Bornes,	1-			Carré du Trièves BIO de la Laiterie du Mt Aiguille	1-	Jus Pomme BIO Lacroix, de Cercier		Tomme IGP de la Fruitière de Hauteville sur Fier	1-
		Arbusigny									ľ	
	l l	Meule de Savoie BIO		Yaourt BIO de La Ferme du Crêt Joli à Minzier						Camembert des Pâturages Comtois	1-	
2	Compotée Pomme & Coing BIO Lezsaison		e & Coing BIO Lezsaisons		à la Confiture d'Abricot BIO Lezsaisons	1-	Clémentine Corse IGP		Sablé Potimarron BIO de Savoie & Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	Banane des Antilles	
N.	48	lundi 24 nov. Allergèi		Allergène	mardi 25 nov.	Allergène	mercredi 26 nov.	Allergène	ieudi 27 nov.	Allergène	vendredi 28 nov.	Allergène
			e : 11								vended 20 nov.	7 morgania
5		Betterave BIO en \	vindigrette	1-2-3-8-10-14-	Velouté de Poireaux BIO Lezsaisons & Croûtons	1-2-3-8-10-14-	Céleri Rave & Pomme BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Salade de Riz BIO Colorée	1-2-3-8-10-14-		
		Brandade de Coli	n aux PDT & Butternut BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-	Sauce Carbonara Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Aiguillette de Poulet Français Sauce à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Boeuf BIO des GAEC Savoie & Jura façon Bourguignon	1-2-3-8-10-14-
	a	Œufs Brouillés BIO	au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Sauce Crémeuse aux Légumes de Saison	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-			Quenelle BIO Béchamel	1-2-3-8-10-14-
	Ĕ	& Purée PDT & Butt	•	1-2-3-8-	outer cremesse and regement at causen	. 200 1011	Dain do Islando Goran Dio				Quentino pro positamen	12001011
	DG.	≪ rutee rut & BUTI	eniui biU	1-2-3-6-	Torsades BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	BIÉ BIO au Beurre	1-2-3-8-			Boulghour BIO Gonflé	1-2-3-8-
	<u>a</u>				, april a sa s	1.200	Purée Brocolis & Pois Cassés BIO	1-2-3-8-	Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-	Potimarrons BIO Rôtis	1-2-3-8-
	S		e La Fromagerie Peguet, à	1-							Comté BIO AOP, de Nantua	1-
		Fillinges		ļ.							Come bio Aoi, de Namo	[
		Bûchette de Chèv		1-	Yourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz, St-							
		Pomme BIO Lacroix, de Cercier			Germain-les-Paroisses	1-	Crème Caramel au Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Poire BIO de Cercier		Purée Pomme & Mirabelle Lezsaisons	
		Pomme BIO Lacro	ix, de Cercier			1-	Crème Caramel au Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Poire BIO de Cercier		Purée Pomme & Mirabelle Lezsaisons	

Substitut fromage MATERNELLE Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGEN	ES Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites	
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	