

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
 Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
 Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2025

Semaine	41	lundi 6 oct.	Allergène	mardi 7 oct.	Allergène	mercredi 8 oct.	Allergène	jeudi 9 oct.	Le Grand Repas	Allergène	vendredi 10 oct.	Allergène	
Semaine	41	Salade de Coquillettes BIO Alpina Savoie Colorée	1-2-3-8-10-14-	--	--	Concombres BIO à la Bulgare	1-2-3-8-10-14-	Velouté de Butternut BIO aux Epices Douces Lezsaïsons & Croûtons	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-		
		Quiche au Fromage, Œuf & Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Porc HVE de La Ferme de Challenges à la Dijonnaise	1-2-3-8-10-14-	Gratin Crémeux Colin & Poireaux BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Perles de Lentilles Vertes BIO Françaises & son Voile de Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Veau Français façon Tajine	1-2-3-8-10-14-		
		Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Boulettes de Pois Chiche BIO & Coulis Tomaté Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Pommes de Terre BIO au Beurre	1-2-3-8-	Quenelle Nature BIO Sauce Tomate Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-		
		Prune BIO Française	--	PDT BIO façon Potatoes	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO façon Pilaf	1-2-3-8-	Moelleux Poire BIO , Noix & son Nuage au Bleu Leztroy	1-2-3-7-11-	Semoule BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-		
Semaine	42	--	--	Coleslaw, Chou Blanc & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-	Salade de Betteraves BIO	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Crème de Potimarron BIO, Lezsaïsons & Croûtons	1-2-3-8-10-14-		
		Chipolata Grillée de La Saison des Alpes, La Roche sur Foron	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & son Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Steak Haché de Bœuf BIO Français & son Jus	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature BIO de St-Jean-de-Royans Tomatée	1-2-3-8-10-14-	Aiguillette de Poulet Français sauce Trompettes de la Mort	1-2-3-8-10-14-		
		Falafel BIO Tomatés & Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Colombo aux Petits Légumes de Saison	1-2-3-8-10-11-14-	Riz BIO façon Pilaf	1-2-3-8-	Bolognaise de Pois BIO	1-2-3-8-10-14-		
		Crozets BIO Crémeux Alpina Savoie	1-2-3-8-	PDT de Savoie & Poireaux BIO en Gratin	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Dés de Gruyère IGP	1-	Bouloghour BIO Gontlé	1-2-3-8-		
Semaine	43	Polimarrons BIO Rôtis	1-2-3-8-	--	--	Tome des Bauges AOP	1-	Purée de Pomme HVE Lezsaïsons	--	Yaourt aux Framboises BIO de Minzier	1-		
		Comté BIO AOP de Seigne Martin, Nantua	1-	Flan Chocolat Leztroy au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Brie des Pâturages Comtois	1-	--	--	--	--		
		Pomme BIO de Cercier	--	--	--	Banane des Antilles	--	--	--	--	--	--	
		--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
Semaine	44	--	--	Œuf Dur BIO Français & Mayonnaise Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Bouchée à l'Italienne BIO & sa Sauce BBQ Leztroy Froide	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Soupe au Chou Lezsaïsons & Croûtons	1-2-3-8-10-14-		
		Dos de Cabillaud Sauce au Curry	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Lasagnes de Bœuf Français	1-2-3-8-10-14-	Knack de La Saison du Mt-Charvin	1-2-3-8-10-14-		
		Petits-Pois Etuvés	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-	Lasagnes de Pois BIO Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Purée Carotte & Lentille Corail BIO	1-2-3-8-		
		Torsades BIO Alpina Savoie cuit Pilaf	1-2-3-8-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Beaufort AOP Vallée de Hte-Maurienne	1-	Langue de Chat Leztroy	1-2-3-	PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-		
Semaine	44	Carottes de Savoie à la Crème	1-2-3-8-	Yaourt Fermier BIO de La Ferme de Minzier à la Confiture de Cerise Lezsaïsons	1-	Muffin aux Myrtilles Leztroy	1-2-3-	Crème Dessert Vanille Leztroy au Lait BIO Minzier	1-2-3-	Raclette IGP de La Fruitière des Bornes	1-		
		Camembert des Pâturages Comtois	1-	--	--	--	Macédoine de Légumes, Carottes & Navets BIO	1-2-3-8-10-14-	Saute de Bœuf BIO des GAEC des Savoie & Jura Forestière	1-2-3-8-10-14-	Meule de Savoie BIO	1-	
		Compotée Pomme & Poire BIO Lezsaïsons	--	Cake au Fromage Leztroy	1-2-3-8-10-14-	--	--	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	Pomme BIO de Chevrier, Atout Pom	--
		--	--	Crèmeux aux Saumons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Filet de Poulet Français NA Sauce Crémeuse	1-2-3-8-10-14-	Sauvé de Bœuf BIO des GAEC des Savoie & Jura Forestière	1-2-3-8-10-14-	Ecrasé de PDT & Potimarron BIO	1-2-3-8-	Yaourt aux Framboises BIO de Minzier	1-
Semaine	44	Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Boulettes de Pois Chiche BIO & Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Pois BIO aux Champignons	1-2-3-8-10-14-	Emmental Râpé Français	1-	Menu Halloween	Allergène		
		Penne Rigate BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO façon Pilaf	1-2-3-8-	Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-	Soupe Dubarry Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Menu Halloween	Allergène		
		Reblochon AOP de La Fromagerie Peguet, à Fillings	1-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-	Gnocchis BIO sauce Crème & Pesto	1-2-3-8-10-11-14-	Menu Halloween	Allergène		
		Bûchette de Chèvre	1-	Banane des Antilles	--	Carré du Trièves BIO de la Laiterie du Mt Aiguille	1-	Emmental Râpé Français	1-	Menu Halloween	Allergène		
Semaine	44	Poire BIO de Cercier, Lacroix	--	--	--	Purée Pomme & Myrtille BIO Lezsaïsons	--	Panacotta Vanille & son Coulis à la Framboise Leztroy	1-2-3-	Menu Halloween	Allergène		

Substitut fromage MATERNELLE
 Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14