

# Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étres modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

| MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2025 | 36 | lundi 1 sept.                                                                  | Rentrée Scolaire | Allergène            | mardi 2 sept.                                           | Allergène            | mercredi 3 sept.                                     | Allergène            | jeudi 4 sept.                                                  | Allergène               | vendredi 5 sept.                                                            | Allergène      |
|---------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|---------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------|
|                                 |    | Carottes BIO Râpées en Vinaigrette                                             |                  | 1-2-3-8-10-14-       | --                                                      | --                   | Concombre BIO à la Crème                             | 1-2-3-8-10-14-       | --                                                             | --                      | Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztray                                   | 1-2-3-8-10-14- |
|                                 |    | Raviolis Emmental & Basilic BIO de Royans                                      |                  | 1-2-3-8-10-14-       | Colin d'Alaska Pané Plein Filet & sauce Tartare Leztray | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Colombo d'Emincé de Dinde Française                  | 1-2-3-8-10-14-       | Jambon Blanc Français                                          | 1-2-3-8-10-14-          | Steak Haché de Bœuf BIO Français et son Jus                                 | 1-2-3-8-10-14- |
|                                 |    |                                                                                |                  |                      | Dahl de Lentilles Corail BIO                            | 1-2-3-8-10-11-14-    | Quiche au Fromage                                    | 1-2-3-8-10-14-       | Quenelle Nature BIO Sauce Tomate                               | 1-2-3-8-10-14-          | Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette                                          | 1-2-3-8-10-14- |
|                                 |    |                                                                                |                  |                      | Riz BIO cuit façon Pilaf                                | 1-2-3-8-             | Bié BIO au Beurre                                    | 1-2-3-8-             | Purée Carottes & Lentilles Corail BIO                          | 1-2-3-8-                | PDT de Savoie façon Potatoes                                                | 1-2-3-8-       |
|                                 |    |                                                                                |                  |                      | Haricots Verts BIO Français Sautés                      | 1-2-3-8-             | Aubergine & Courgettes BIO                           | 1-2-3-8-             | Petits-Pois Etuvés                                             | 1-2-3-8-                |                                                                             |                |
|                                 |    |                                                                                |                  |                      | Meule de Savoie BIO                                     | 1-                   |                                                      |                      | Brée des Pâturages Comtois                                     | 1-                      | Tome AOP des Bauges                                                         | 1-             |
|                                 |    | Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz, St-Germain-les-Paroisses                |                  | 1-                   | Nectarine BIO                                           | --                   | Purée de Pomme HVE Lezsaions                         | --                   | Muffin à la Framboise Leztray                                  | 1-2-3-                  | Comté BIO AOP, Seignemartin                                                 | 1-             |
|                                 |    |                                                                                |                  |                      |                                                         |                      |                                                      |                      |                                                                |                         | Grappes de Raisin                                                           | --             |
|                                 |    |                                                                                |                  |                      |                                                         |                      |                                                      |                      |                                                                |                         |                                                                             |                |
|                                 | 37 | lundi 8 sept.                                                                  |                  | Allergène            | mardi 9 sept.                                           | Allergène            | mercredi 10 sept.                                    | Allergène            | jeudi 11 sept.                                                 | Allergène               | vendredi 12 sept.                                                           | Allergène      |
|                                 |    | Betteraves HVE Françaises en Vinaigrette                                       |                  | 1-2-3-8-10-14-       | Pommes de Terre en Parmentière                          | 1-2-3-8-10-14-       | Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztray            | 1-2-3-8-10-14-       | --                                                             | --                      | Salade Verte & Vinaigrette Leztray                                          | 1-2-3-8-10-14- |
|                                 |    | Lieu Sauce Aurore                                                              |                  | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Quiche au Fromage, Œufs Français & Lait BIO de Minzier  | 1-2-3-8-10-14-       | Risotto Camarguais aux Légumes du Soleil             | 1-2-3-8-10-14-       | Chipolata Grillée de La Salaison des Alpes, La-Roche-sur-Foron | 1-2-3-8-10-14-          | Lasagnes de Bœuf Français                                                   | 1-2-3-8-10-14- |
|                                 |    | Quenelle BIO Béchamel                                                          |                  | 1-2-3-8-10-14-       |                                                         |                      |                                                      |                      | Palet Pané Bié Coco & Curry et Sauce Fromage Blanc             | 1-2-3-8-10-11-14-       | Lasagnes au Pois BIO Lezsaions                                              | 1-2-3-8-10-14- |
|                                 |    | Boulghour BIO Gonflé                                                           |                  | 1-2-3-8-             | Epinars Français au Lait BIO de Minzier                 | 1-2-3-8-             | Riz Camarguais IGP BIO & Courgettes BIO              | 1-2-3-8-             | Coquillettes Semi-Complètes BIO Alpina Savoie au Beurre        | 1-2-3-8-                |                                                                             |                |
|                                 |    | Courgettes BIO au Cumin                                                        |                  | 1-2-3-8-             |                                                         |                      |                                                      |                      | Carottes BIO à la Crème                                        | 1-2-3-8-                |                                                                             |                |
|                                 |    |                                                                                |                  |                      |                                                         |                      | Camembert des Pâturages Comtois                      | 1-                   | Raclette IGP de La Fruitière des Bornes, Arbusigny             | 1-                      | Fromage Blanc BIO de La Ferme de Minzier à la Confiture de Fraise Lezsaions | 1-             |
|                                 |    |                                                                                |                  |                      |                                                         |                      |                                                      |                      | Meule de Savoie BIO                                            | 1-                      |                                                                             |                |
|                                 |    | Crème Dessert Vanille Leztray, au Lait BIO de Minzier                          |                  | 1-2-3-               | Melon Charentais HVE                                    | --                   | Crumble aux Mirabelles                               | 1-2-3-               | Purée Pomme & Pêche Lezsaions                                  | --                      |                                                                             |                |
|                                 |    |                                                                                |                  |                      |                                                         |                      |                                                      |                      |                                                                |                         |                                                                             |                |
|                                 | 38 | lundi 15 sept.                                                                 |                  | Allergène            | mardi 16 sept.                                          | Allergène            | mercredi 17 sept.                                    | Allergène            | jeudi 18 sept.                                                 | Allergène               | vendredi 19 sept.                                                           | Allergène      |
|                                 |    | --                                                                             |                  | --                   | Radis Roses de l'Ain & Beurre                           | 1-                   | Salade Verte & Vinaigrette Leztray                   | 1-2-3-8-10-14-       | Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztray                      | 1-2-3-8-10-14-          | Concombres BIO façon Tzatziki                                               | 1-2-3-8-10-14- |
|                                 |    | Aiguillette de Poulet Français à la Crème                                      |                  | 1-2-3-8-10-14-       | Quenelles Nature BIO de Royans Tomatées                 | 1-2-3-8-10-14-       | Escalope de Porc de Région sauce à la Moutarde       | 1-2-3-8-10-14-       | Colombo de Colin d'Alaska et Petits Légumes                    | 1-2-3-4-5-6-8-10-11-14- | Sauté de Veau Français façon Marengo                                        | 1-2-3-8-10-14- |
|                                 |    | Emincé de Pois BIO Crèmeux, Citron & Courgette                                 |                  | 1-2-3-8-10-14-       |                                                         |                      | Bolognaise de Pois BIO                               | 1-2-3-8-10-14-       | Colombo aux Petits Légumes de Saison                           | 1-2-3-8-10-11-14-       | Purée Carotte & Lentille corail BIO                                         | 1-2-3-8-10-14- |
|                                 |    | Polenta BIO Tradition                                                          |                  | 1-2-3-8-             | Riz BIO cuit façon Pilaf                                | 1-2-3-8-             | Torsades HVE Alpina Savoie à la farine de Pois/Bié   | 1-2-3-8-             | Semoule BIO Alpina Savoie Gonflée                              | 1-2-3-8-                | Pommes de Terre HVE de Savoie au Four                                       | 1-2-3-8-       |
|                                 |    | Concassé de Tomates                                                            |                  | 1-2-3-8-             |                                                         |                      |                                                      |                      |                                                                |                         |                                                                             |                |
|                                 |    | Gruyère IGP, de Franche-Comté                                                  |                  | 1-                   | Bûchette de Chèvre                                      | 1-                   | Carré du Trièves BIO de La Laiterie du Mont-Aiguille | 1-                   |                                                                |                         |                                                                             |                |
|                                 |    | Sablé Spéculoos Leztray                                                        |                  | 1-2-3-               | Prune BIO Française                                     | --                   | Grappes de Raisin                                    | --                   | Fian Chocolat au Lait BIO de Minzier                           | 1-2-3-7-                | P'tit Suisse Sucré                                                          | 1-             |
|                                 |    |                                                                                |                  |                      |                                                         |                      |                                                      |                      |                                                                |                         |                                                                             |                |
|                                 |    |                                                                                |                  |                      |                                                         |                      |                                                      |                      |                                                                |                         |                                                                             |                |
|                                 | 39 | lundi 22 sept.                                                                 |                  | Allergène            | mardi 23 sept.                                          | Allergène            | mercredi 24 sept.                                    | Allergène            | jeudi 25 sept.                                                 | Allergène               | vendredi 26 sept.                                                           | Allergène      |
|                                 |    | Carottes BIO Râpées en Vinaigrette                                             |                  | 1-2-3-8-10-14-       | --                                                      | --                   | Radis Roses de l'Ain & Beurre                        | 1-                   | Salade Verte & Vinaigrette Leztray                             | 1-2-3-8-10-14-          | Concombre BIO à la Crème                                                    | 1-2-3-8-10-14- |
|                                 |    | Brandade de Colin aux PDT BIO                                                  |                  | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Pilon de Poulet Français Miel & Epices                  | 1-2-3-8-10-14-       | Dos d'Eglefin en Court-Mouillement                   | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Bolognaise de Bœuf BIO Français                                | 1-2-3-8-10-14-          | Œufs BIO Brouillés Français au Fromage                                      | 1-2-3-8-10-14- |
|                                 |    | Œufs Brouillés BIO à la Tomate & Purée de PDT BIO                              |                  | 1-2-3-8-10-14-       | Boulettes de Pois Chiche BIO & Sauce Fromage Blanc      | 1-2-3-8-10-14-       | Quiche Tomate & Moutarde                             | 1-2-3-8-10-14-       | Bolognaise de Pois BIO                                         | 1-2-3-8-10-14-          |                                                                             |                |
|                                 |    |                                                                                |                  |                      | Bié BIO au Beurre                                       | 1-2-3-8-             | Purée Chou-Fleur & Haricot Lingot BIO                | 1-2-3-8-             | Penne Rigate BIO Alpina Savoie                                 | 1-2-3-8-                | Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf                                            | 1-2-3-8-       |
|                                 |    |                                                                                |                  |                      | Tomates & Poivrons en Basquaise                         | 1-2-3-8-             |                                                      |                      |                                                                |                         | Courgettes BIO façon Barbecue                                               | 1-2-3-8-       |
|                                 |    | Yaourt Fermier BIO de La Ferme du Crêt Joli à la Confiture d'Abricot Lezsaions |                  | 1-                   | Reblochon AOP de La Fromagerie Peguet, à Fillinges      | 1-                   | Beaufort AOP de Haute-Maurienne                      | 1-                   |                                                                |                         |                                                                             |                |
|                                 |    |                                                                                |                  |                      | Camembert des Pâturages Comtois                         | 1-                   |                                                      |                      |                                                                |                         |                                                                             |                |
|                                 |    |                                                                                |                  |                      | Grappes de Raisin                                       | --                   | Melon Charentais HVE                                 | --                   | Prunes BIO Française                                           | --                      | Cake Marbré au Polimarron BIO Leztray                                       | 1-2-3-7-       |
|                                 |    |                                                                                |                  |                      |                                                         |                      |                                                      |                      |                                                                |                         |                                                                             |                |
|                                 | 40 | lundi 29 sept.                                                                 |                  | Allergène            | mardi 30 sept.                                          | Allergène            | mercredi 1 oct.                                      | Allergène            | jeudi 2 oct.                                                   | Allergène               | vendredi 3 oct.                                                             | Allergène      |
|                                 |    | Carottes BIO Râpées en Vinaigrette                                             |                  | 1-2-3-8-10-14-       | Tomates & Vinaigrette Leztray                           | 1-2-3-8-10-14-       | Taboulé Oriental, Semoule BIO Alpina Savoie          | 1-2-3-8-10-14-       | --                                                             | --                      | Salade Verte & Vinaigrette Leztray                                          | 1-2-3-8-10-14- |
|                                 |    | Sauce Carbonara Leztray                                                        |                  | 1-2-3-8-10-14-       | P'tit Colin Crémé                                       | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Palafet BIO de Sassenage & Sauce Fromage Blanc       | 1-2-3-8-10-14-       | Sauté de Filet de Poulet Français sauce Crèmeuse               | 1-2-3-8-10-14-          | Sauté de Bœuf BIO des GAEC Savoie & Jura Bourguignon                        | 1-2-3-8-10-14- |
|                                 |    | Sauce Crèmeuse aux Légumes de Saison                                           |                  | 1-2-3-8-10-14-       | Cake au Fromage Leztray                                 | 1-2-3-8-10-14-       |                                                      |                      | Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette                             | 1-2-3-8-10-14-          | Quiche Tomate & Moutarde                                                    | 1-2-3-8-10-14- |
|                                 |    | Macaronis BIO Alpina Savoie                                                    |                  | 1-2-3-8-             | Riz BIO cuit façon Pilaf                                | 1-2-3-8-             | Haricots Verts BIO Français Persillés                | 1-2-3-8-             | Gratin PDT & Butternut BIO                                     | 1-2-3-8-                | Polenta BIO Tradition                                                       | 1-2-3-8-       |
|                                 |    |                                                                                |                  |                      | Purée de Brocolis BIO                                   | 1-2-3-8-             |                                                      |                      |                                                                |                         |                                                                             |                |
|                                 |    | Emmental Râpé Français                                                         |                  | 1-                   |                                                         |                      | Brie des Pâturages Comtois                           | 1-                   | Comté BIO AOP Seigne Martin                                    | 1-                      | Dès de Gruyère IGP, de Franche-Comté                                        | 1-             |
|                                 |    | Pomme HVE                                                                      |                  | --                   | Yaourt à la Mirabelle BIO de Minzier                    | 1-                   | Moelleux Chocolat Leztray                            | 1-2-3-7-             | Crumble Pomme, Poire & Spéculos Leztray                        | 1-2-3-11-               | Poire BIO de Cercier                                                        | --             |
|                                 |    |                                                                                |                  |                      |                                                         |                      |                                                      |                      |                                                                |                         |                                                                             |                |
|                                 |    |                                                                                |                  |                      |                                                         |                      |                                                      |                      |                                                                |                         |                                                                             |                |

Substitut fromage MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

| ALLERGENES | Lait | Gluten | Œuf | Poisson | Crustacé | Mollusque | Soja | Céleri | Arachide | Moutarde | Fruit à Coque | Sésame | Lupin | Sulfites |
|------------|------|--------|-----|---------|----------|-----------|------|--------|----------|----------|---------------|--------|-------|----------|
| N°         | 1    | 2      | 3   | 4       | 5        | 6         | 7    | 8      | 9        | 10       | 11            | 12     | 13    | 14       |