

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

6	lundi 3 févr.		mardi 4 févr.		mercredi 5 févr.		jeudi 6 févr.		vendredi 7 févr.	
	Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		Allergène	
	Soupe de Butternut BIO Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Céleri Rave BIO Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Œufs BIO Français Brouillés à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Lezroy	1-2-3-8-10-14-
	Emincé de Poulet Français Sauce Yassa	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir sauce Paprika	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Rôti de Bœuf Français & son Jus	1-2-3-8-10-14-			Croziflette Savoyarde, Crozets BIO Savoie	1-2-3-8-10-14-
	Pôelée de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-	Quenelle Nature sauce Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Petits-Pois Etuvés	1-2-3-8-	Blé BIO Tomatés	1-2-3-8-	Gratin de Crozets BIO Savoie & Reblochon	1-2-3-8-10-14-
	PDT de Savoie au Four	1-2-3-8-	Riz BIO au Curry	1-2-3-8-	Gratin Dauphinois aux PDT de Savoie HVE	1-2-3-8-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-		
	Gruyère IGP	1-	Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-			Comté BIO AOP de Seigne Martin, Nantua	1-		
	Tomme IGP Savoie de Hauteville sur Fier	1-					Purée Pomme HVE Lezsaïsons	--	Banane BIO des Antilles	--
	Clémentine	--	Crème Dessert Vanille Lezroy au Lait BIO de	1-2-3-	P'tit Suisse Sucré	1-				
	7	lundi 10 févr.		mardi 11 févr.		mercredi 12 févr.		jeudi 13 févr.		vendredi 14 févr.
Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		
Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & sa Sauc		1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Crème de Polimarron BIO de Savoie, Lezsaï	1-2-3-8-10-14-	Macédoine de Légumes, Carottes & Navet	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Lezroy	1-2-3-8-10-14-	Salade de PDT BIO	1-2-3-8-10-14-
Bolognaise de Pois Chiches & Carottes BIO		1-2-3-8-10-14-	Filet de Poulet Français Poché sauce Pesto	1-2-3-8-10-11-14-	Emincé de Veau BIO Français Romarin	1-2-3-8-10-14-	Sauce Carbonara Lezroy	1-2-3-8-10-14-	Boulettes de Pois Chiche BIO & son Coulis T	1-2-3-8-10-14-
Riz BIO cuit façon Pilaf		1-2-3-8-	Colombo de Légumes d'Hiver	1-2-3-8-10-11-14-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Sauce Crémée aux Légumes	1-2-3-8-10-14-	Boulettes de Pois Chiche BIO & Coulis Tom	1-2-3-8-10-14-
Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzier		1-2-3-8-	Semoule BIO Alpina Savoie Gonflée	1-2-3-8-	PDT Grenailles BIO Rôties	1-2-3-8-	Torsades BIO Alpina Savoie à l'huile d'Olive	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Français Persillés	1-2-3-8-
Bûchette de Chèvre		1-								
Chèvre Demi-Sec, La Chèvrerie des Moises		1-					Dés de Fromages de Région	1-	Meule de Savoie BIO	1-
Compotée Pomme & Myrtille Lezsaïsons		--	Yaourt à la Poire BIO de Minzier	1-	Pomme BIO de Cercier	--	Quartiers d' Orange BIO	--	Quatre-Quarts Lezroy	1-2-3-
8		lundi 17 févr.		mardi 18 févr.		mercredi 19 févr.		jeudi 20 févr.		vendredi 21 févr.
	Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		Allergène	
	Potage St Germain BIO Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Diot de La Salaison des Alpes au Vin Blanc	1-2-3-8-10-14-	Terrine Brocolis & Carottes BIO & Mayonnaï	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Lezroy	1-2-3-8-10-14-	Coleslaw, Chou & Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-
	P'tit Colin Sauce Tomatée à la Bisque de Ho	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Pilon de Poulet Français Miel & Epices	1-2-3-8-10-14-	Chili Con Carne de Bœuf BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Gratin de Perlines Alpina Savoie Tomaté	1-2-3-8-10-14-
	Quenelle Nature sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Purée Carottes & Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-	Chili Sin Carne de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-		
	Boughour BIO Gonflé	1-2-3-8-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-	Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-		
	Brie des Pâturages Comtois	1-								
	Raclette IGP de La Fruitière des Bornes, Arb	1-	Camembert des Pâturages Comtois	1-	Navets BIO Poêlés	1-2-3-8-	Yaourt Fermier BIO de Minzier	1-		
	Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	--	Pomme IGP de Chevrier	--	Mousse au Chocolat Lezroy	1-2-3-7-	à la Confiture de Fraise Lezsaïsons	--	Crème Caramel aux Œufs et Lait BIO de Mi	1-2-3-
	9	lundi 24 févr.		mardi 25 févr.		mercredi 26 févr.		jeudi 27 févr.		vendredi 28 févr.
Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		
Vacances Scolaires			Soupe à l'Oignon Lezroy	1-2-3-8-10-14-	Menu Pays Scandinaves		à la Confiture de Fraise Lezsaïsons		Crème Caramel aux Œufs et Lait BIO de Mi	1-2-3-
			Dos d'Eglefin Sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Darzoviu Misraïne (Betteraves & PDT BIO)	1-2-3-8-10-14-	Saucisson Rochois & Cornichon	1-2-3-8-10-14-	Râpé de Céleri Rave BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-
			Blé BIO Tomaté	1-2-3-8-	Emincé de Dinde Française au Miel	1-2-3-8-10-14-	Œufs Durs BIO & Mayonnaise Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Carbonade de Bœuf BIO des Savoie & du J	1-2-3-8-10-14-
			Palates Douces BIO Rôties au Four	1-2-3-8-	Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature BIO de Royans sauce Tom	1-2-3-8-10-14-	Œufs BIO Français Brouillés à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-
			Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-	Penne Rigate BIO Alpina Savoie Pointe d'Hu	1-2-3-8-	Petits Pois Etuvés	1-2-3-8-	Ecrasé de Pommes de Terre de Savoie	1-2-3-8-
			Camembert des Pâturages Comtois	1-	Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-				
			Quartiers d' Orange BIO	--	Emmental Râpé Français	1-	Meule de Savoie BIO	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-11-
10		lundi 3 mars		mardi 4 mars		mercredi 5 mars		jeudi 6 mars		vendredi 7 mars
	Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		Allergène	
	Salade Carottes & Panais BIO	1-2-3-8-10-14-	Mardi Gras		Cendres		Salade Verte & Vinaigrette Lezroy	1-2-3-8-10-14-	Quartiers de Pomelos Corse IGP	--
	Gnocchis BIO sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-					Boulettes de Bœuf BIO Sauce Kefta	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Porc Français à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-
			Colombo d'Aiguillette de Poulet Français	1-2-3-8-10-14-	Crème d'Epinards Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Falafel BIO Tomatés & Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-
			Colombo de Légumes d'Hiver	1-2-3-8-10-11-14-	Brudet (Ragoût de Colin sauce Tomate/Sar	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Spaghettis BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Purée de Pois Cassés BIO	1-2-3-8-
			Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Quenelle Nature sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-			Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-
			Blettes BIO Béchamel	1-2-3-8-	Semoule BIO Alpina Savoie Gonflée	1-2-3-8-	Emmental Râpé Français	1-		
	Comté BIO AOP	1-					Banane BIO des Antilles	--	Tarte Flan Vanillé Lezroy	1-2-3-
	Tome des Bauges AOP	1-	Carré du Trièves BIO de La Laiterie du Mont	1-	Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz	1-				
Purée de Pomme BIO Lezsaïsons	--	Bugnes	1-2-3-							

Substitut fromage au lait cru MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14