

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	41		42		43		44					
	lundi 7 oct.	Allergène	mardi 8 oct.	Allergène	mercredi 9 oct.	Allergène	jeudi 10 oct.	Allergène	vendredi 11 oct.	Allergène		
Semaine	Betteraves HVE Françaises & Vinaigrette Lez	1-2-3-8-10-14-	Salade de Coquillettes 1/2 Complètes BIO	1-2-3-8-10-14-	Concombres BIO à la Bulgare	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir aux Epices Douces	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Lezroy	1-2-3-8-10-14-		
	Escalope de Porc HVE de La Ferme de Chal	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage, Œuf & Lait BIO du Crêt	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature BIO de St-Jean-de-Royans	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Sauté de Veau HVE de Chalonges façon Tr	1-2-3-8-10-14-		
	Bolognaise de Pois Chiches au Potimarron	1-2-3-8-10-14-	Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Riz BIO au Curry	1-2-3-8-	Semoule BIO Alpina Savoie aux Epices	1-2-3-8-	Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-		
	PDT BIO de Serrières en Chautagne façon P	1-2-3-8-					Carotte & Navet BIO au Cumin	1-2-3-8-	Gratin Dauphinois au PDT HVE de Savoie	1-2-3-8-		
Semaine	Meule de Savoie BIO	1-	Pommes Pâtisseries BIO Lezsaisons	--	Flan Feuilleté Lezroy	1-2-3-	Abondance AOP	1-	Haricots Beurre Tomatés	1-2-3-8-		
	Grappes de Raisin	--					Poire BIO de Cercier	--	Yaourt aux Framboises BIO de Minzier	1-		
Semaine	lundi 14 oct.	Allergène	mardi 15 oct.	Allergène	mercredi 16 oct.	Allergène	jeudi 17 oct.	Menu de la Peur	Allergène	vendredi 18 oct.	Allergène	
	Emincé de Poulet Français à l'italienne	1-2-3-8-10-14-	Salade de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Macédoine de Légumes, Carottes & Navet	1-2-3-8-10-14-	Coleslaw, Chou Blanc & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Lezroy	1-2-3-8-10-14-		
	Quenelle Nature Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & sauce 1	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Chipolata Grillée de la Saison des Alpes,	1-2-3-8-10-14-	Boulettes Lentilles Vertes BIO, coulis Tomaté	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Bœuf Français au Jus	1-2-3-8-10-14-		
	Riz Basmati BIO au Curcuma	1-2-3-8-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-	Macaronis BIO Alpina Juste au Beurre	1-2-3-8-	Œufs Durs BIO & Mayonnaise Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-		
Semaine	Purée Chou-Fleur & Haricot Lingot BIO	1-2-3-8-	Bouloghour BIO Gonflé	1-2-3-8-	Crozets BIO Crémeux Alpina Savoie	1-2-3-8-	Potimarrons BIO Rôtis	1-2-3-8-	Ecrasé de PDT BIO	1-2-3-8-		
	Comté BIO AOP de Seigne Martin, Nantua	1-	Blettes BIO Béchamel	1-2-3-8-	Bûche de Chèvre	1-			Dés de Fromages de Région	1-		
	Pomme BIO de Cercier	--	Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC de Tétaz,	1-	Tome des Bauges AOP	1-			Compote de Pomme Lezsaisons	--		
Semaine	lundi 21 oct.	Vacances Scolaires	Allergène	mardi 22 oct.	Allergène	mercredi 23 oct.	Allergène	jeudi 24 oct.	Menu Allemand	Allergène	vendredi 25 oct.	Allergène
	Dos de Cabillaud en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Œuf Dur BIO & Mayonnaise Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Courgette Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Pain façon Bretzel	1-2-3-7-11-12-	Salade Verte, Vinaigrette Lezroy	1-2-3-8-10-14-		
	Petits Pois Etuvés	1-2-3-8-	Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti aux	1-2-3-8-10-14-	Tortilla aux PDT & Œufs BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Currywurst, Knack de La Saison du Mont-C	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Bœuf BIO des GAEC des Savoie &	1-2-3-8-10-14-		
	Cœur de Blé BIO Alpina Savoie cuit Pilaf	1-2-3-8-	Quenelle Nature Sauce Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Poêlée de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-		
Semaine	Carottes de Savoie à la Crème	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-			Spätzle au Beurre	1-2-3-8-	PDT & Poireaux BIO en Gratin	1-2-3-8-		
	Brie	1-	Crumble de Butternuts BIO de Savoie	1-2-3-8-	Beaufort AOP Vallée de Hte-Maurienne, Lar	1-	Choucroute	1-2-3-8-				
	Reblochon AOP	1-	Crème Dessert Lezroy au Chocolat & Lait B	1-2-3-7-	Banane BIO des Antilles	--			Fromage Blanc Fermier BIO du Crêt Joli	1-		
	Pomme BIO de Chevrier, Atout Pom	--							à la Confiture de Fraises Lezsaisons	--		
Semaine	lundi 28 oct.	Allergène	mardi 29 oct.	Allergène	mercredi 30 oct.	Allergène	jeudi 31 oct.	Menu Halloween	Allergène	vendredi 1 nov.	Férié	Allergène
	Cake au Fromage Lezroy	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette Lezroy	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Veau Français au Jus	1-2-3-8-10-14-	Crème de Potimarron de Savoie, Lezsaison	1-2-3-8-10-14-	Râpé de Potimarron BIO & Noisette	1-2-3-8-10-14-		
	P'tit Colin sauce Massalé	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Française	1-2-3-8-10-14-	Boulette de Lentilles BIO, coulis Tomaté	1-2-3-8-10-14-	Aiguillette de Poulet Français sauce Trompe	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Porc Français à l'Echalote	1-2-3-8-10-14-		
	Bolognaise de Pois Chiches au Potimarron	1-2-3-8-10-14-	Riz Camarguais BIO IGP cuit Pilaf	1-2-3-8-	Coquillettes Semi Complètes BIO Alpina Jus	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Dos d'Eglefin sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-		
Semaine	Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-	Comté BIO AOP de Seigne Martin, Nantua	1-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-	Curry de PDT, Carotte & Potimarron BIO de	1-2-3-8-11-	Purée de Pois Cassés BIO	1-2-3-8-		
	Blettes BIO Etuvées	1-2-3-8-	Raclette IGP Fruitière des Bornes	1-					Salsifis Persillés	1-2-3-8-		
			Banane BIO des Antilles	--	Carré du Trièves BIO de la Laiterie du Mt Aig	1-			Fromage de Région	1-		
	Poire BIO de Cercier, Lacroix	--			Compote Pomme HVE Lezsaisons & Mering	3-			Gâteau de Semoule BIO aux Raisins secs	1-2-3-		

Substitut fromage MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14