Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2024

Semaine	lundi	Allergène	mardi	Allergène	mercredi	Allergène	jeudi	Allergène	vendredi	Allergène
36	lundi 2 sept. Rentrée Scolaire		mardi 3 sept.		mercredi 4 sept.		jeudi 5 sept.		vendredi 6 sept.	
	Carottes BIO Râpées en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-			Concombre BIO façon Crétoise	1-2-3-8-10-14-	Pastèque en Tranche	--	Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-
	Raviolis BIO de Royans	1-2-3-8-10-14-	Colin d'Alaska Pané Plein Filet & sauce Tarta	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Emincé de Dinde Française Curry	1-2-3-8-10-14-	Jambon Blanc	1-2-3-8-10-14-	Steak Haché de Bœuf Charolais BIO Franç	1-2-3-8-10-14-
			PDT BIO au Four	1-2-3-8-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Quenelle Nature Sauce Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-
			Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Petits-Pois & Carottes BIO	1-2-3-8-	Purée de PDT de Savoie	1-2-3-8-
			Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Aubergine & Courgettes BIO	1-2-3-8-				
									Bûche de Chèvre	1-
			Meule de Savoie BIO	1-					Tome AOP des Bauges	1-
	Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz, St-	1-	Nectarine BIO	--	P'tit Suisse Sucré	1-	Muffin au Citron Leztroy	1-2-3-	Grappes de Raisin	--
37	lundi 9 sept.	Allergène	mardi 10 sept.	Allergène	mercredi 11 sept.	Allergène	jeudi 12 sept.	Allergène	vendredi 13 sept.	Allergène
	Betteraves HVE Français en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Pommes de Terre en Parmentière	1-2-3-8-10-14-			Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-
	Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quiche au Fromage, Œufs Français & Lait BI	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Bœuf Français et son Jus	1-2-3-8-10-14-	Chipolata Grillée de La Salaison des Alpes,	1-2-3-8-10-14-	Risotto Camarguais aux Légumes du Soleil (	1-2-3-8-10-14-
	Bolognaise de Pois Chiche & Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-			Œufs Brouillés BIO aux Tomates	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-		
	Boulghour BIO Gonflé	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Français Sautés	1-2-3-8-	Haricots Lingots BIO Tomatés	1-2-3-8-	Coquillettes Semi-Complètes BIO Alpina Sa	1-2-3-8-		
	Courgettes BIO Fondues au Cumin	1-2-3-8-			Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-				
					Carré du Trièves BIO de La Laiterie du Mont	1-			Dès de Fromage de Région	1-
	Crème Dessert Vanille au Lait BIO de Minzie	1-2-3-	Compote Pomme & Fraise Lezsaisons	--	Crumble aux Prunes	1-2-3-	Yaourt à la Mirabelle BIO de Minzier	1-	Melon Charentais	--
38	lundi 16 sept.	Allergène	mardi 17 sept.	Allergène	mercredi 18 sept.	Allergène	jeudi 19 sept.	Allergène	vendredi 20 sept.	Allergène
			Courgettes BIO à l'Andalouse	1-2-3-8-10-14-	Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Concombres BIO à la Bulgare	1-2-3-8-10-14-
	Sauté de Filet de Poulet Français sauce Pes	1-2-3-8-10-11-14-	Quenelles BIO Nature de Royans Tomatées	1-2-3-8-10-14-	Sauce Fromagère Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Colombo de Colin d'Alsaka et Petits Légum	1-2-3-4-5-6-8-11-10-14-	Sauté de Veau HVE façon Marengo de la F	1-2-3-8-10-14-
	Flan aux Courgettes BIO	1-2-3-8-10-14-					Colombo de Légumes	1-2-3-8-10-11-14-	Quenelle Nature Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-
	Pommes de Terre HVE de Savoie au Four	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Torsades HVE Alpina Savoie à la farine de P	1-2-3-8-	Semoule BIO Alpina Savoie Gonflée	1-2-3-8-	Polenta BIO à l'Abondance AOP	1-2-3-8-
	Concassé de Tomates	1-2-3-8-								
			Camembert	1-						
	Comté BIO AOP Seigne Martin	1-	Raclette BIO IGP de La Fruitière des Bornes,	1-						
	Sablé Spéculoos Leztroy	1-2-3-	Prunes	--	Banane BIO des Antilles	--	Flan Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Grappe de Raisin	--
39	lundi 23 sept.	Allergène	mardi 24 sept.	Allergène	mercredi 25 sept.	Allergène	jeudi 26 sept.	Allergène	vendredi 27 sept.	Allergène
	Carottes de Savoie en Vinaigrette Citron	1-2-3-8-10-14-			Radis Roses & Beurre	1-	Salade Verte & Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Concombre BIO à la Crème	1-2-3-8-10-14-
	Brandade de Colin aux PDT	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Aiguillette de Poulet Français à la Crème	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Bolognaise de Bœuf BIO Charolais	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO Français aux Fines Herbe	1-2-3-8-10-14-
	Purée de PDT & Œufs Brouillés BIO Au Froma	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature Sauce Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Œufs Durs BIO & Mayonnaise Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Pois BIO	1-2-3-8-10-14-		
			Cœur de Blé BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-	Farfalles au Blé Français	1-2-3-8-	Riz BIO Safrané	1-2-3-8-
			Tomates & Poivrons en Basquaise	1-2-3-8-					Ratatouille	1-2-3-8-
	Yaourt Fermier BIO de La Ferme du Crêt Joli	1-	Beaufort AOP de Haute-Maurienne	1-	Bûche de Chèvre	1-	Emmental Français Râpé	1-		
	à la Confiture de Banane Lezsaisons		Grappes de Raisin	--	Melon Charentais	--	Prunes	--	Cake Marbré au Potimarron BIO Leztroy	1-2-3-7-
40	lundi 30 sept.	Allergène	mardi 1 oct.	Allergène	mercredi 2 oct.	Allergène	jeudi 3 oct.	Allergène	vendredi 4 oct.	Allergène
	Carottes BIO Râpées en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Tomates & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Falafel BIO de Sassenage & Sauce au From	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Douce Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-		
	Sauce Carbonara Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Pilon de Poulet Français Miel & Epices	1-2-3-8-10-14-	Pois Chiches & Carottes BIO en sauce Toma	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Bœuf BIO des GAEC des Savoie &	1-2-3-8-10-14-
	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Quenelle Nature Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-			Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-
	Macaronis au Blé Français Alpina Savoie	1-2-3-8-	Purée de Brocolis & Pois Cassés BIO	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Français Persillés	1-2-3-8-	Riz BIO Basmati façon Pilaf	1-2-3-8-	PDT BIO façon Potatoes	1-2-3-8-
									Potimarrons BIO Rôtis	1-2-3-8-
									Comté BIO AOP Seigne Martin	1-
	Emmental Râpé Français	1-			Brie	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier		Reblochon AOP	1-
	Pomme HVE	--	Moelleux Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	Compote de Pomme HVE Lezsaisons	--	à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche	1-11-	Poire BIO de Cercier	--

Substitut fromage MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14