

Je souhaite inscrire mon enfant au stage de trampoline et bases acrobatiques organisé au Gymnase Baudelaire (du Lycée Baudelaire à Cran-Gevrier), les jours suivants :

	<b>LUNDI 13 FEVRIER</b>	<b>MARDI 14 FEVRIER</b>	<b>MERCREDI 15 FEVRIER</b>	<b>JEUDI 16 FEVRIER</b>	<b>VENDREDI 17 FEVRIER</b>
<b>Après-midi 14h00/16h30</b>					

(Cochez les cases choisies)

• **Informations personnelles**

Nom		
Prénom		
Date de naissance		
Niveau de pratique		
Personnes à contacter en cas d'urgence	Parent 1	Parent 2
E-Mail		

• **Règlement**

Demi-journée(s) \_\_\_\_\_ x 35

Soit un total de \_\_\_\_\_ euros en espèces ou par chèque à l'ordre de *GILLES Grégory*.



# ANNECY TRAMPOLINE

*Pendant les vacances de Février*

*Viens essayer le trampoline et t'entraîner*

*à différentes activités acrobatiques.*

## Au programme :

14H00	Accueil / Echauffement
14H30	Bases acrobatiques au sol / Mini trampoline
15H00	Trampoline ou Parcours
16H00	Parcours gymniques aux agrès / Etirements

Chaque groupe débute à une activité différente et tourne toutes les 40 minutes. Ils sont constitués par niveau et tranche d'âge. Les thématiques abordées diffèrent chaque journée de la semaine (avant, arrière, rotations longitudinales, proprioception, cran...) pour **plus de variété et de plaisir**.

Qu'est ce qu'il te faut pour y participer :

- Un caleçon long / legging
- Un T-shirt (et une veste polaire pour l'échauffement s'il fait frais)
- Des chaussettes propres
- Les cheveux attachés (s'ils sont longs)
- Une gourde
- Et la fiche au verso, bien remplie par tes parents...

Bulletin à renvoyer à GILLES Grégory : [gregenscene@hotmail.com](mailto:gregenscene@hotmail.com) ou pour toutes questions, vous pouvez téléphoner au 06 80 02 32 42.