



**ANNECY  
TRAMPOLINE**

**BULLETIN D'INSCRIPTION  
AU STAGE D'ACTIVITES ACROBATIQUES  
ET TRAMPOLINE – 6 / 10 ans**

**SALESIEENNE  
OMNISPORTS**



Je souhaite inscrire mon enfant au stage de trampoline et bases acrobatiques organisé au Gymnase Baudelaire (du Lycée Baudelaire à Cran-Gevrier), les jours suivants :

	<b>LUNDI 24 Octobre</b>	<b>MARDI 25 Octobre</b>	<b>MERCREDI 26 Octobre</b>	<b>JEUDI 27 Octobre</b>	<b>VENDREDI 28 Octobre</b>
<b>Après-midi 14h00/16h30</b>					

*(Cochez les cases choisies)*

	<b>LUNDI 31 Octobre</b>	<b>MARDI 1<sup>er</sup> Novembre</b>	<b>MERCREDI 2 Novembre</b>	<b>JEUDI 3 Novembre</b>	<b>VENDREDI 4 Novembre</b>
<b>Après-midi 14h00/16h30</b>					

*(Cochez les cases choisies)*

• **Informations personnelles**

<i>Nom</i>		
<i>Prénom</i>		
<i>Date de naissance</i>		
<i>Niveau de pratique</i>		
<i>Personnes à contacter en cas d'urgence</i>	<i>Parent 1</i>	<i>Parent 2</i>
<i>E-Mail</i>		

• **Règlement**

Demi-journée(s) \_\_\_\_\_ x 35

Soit un total de \_\_\_\_\_ euros en espèces ou par chèque à l'ordre de *GILLES Grégory*.



# ANNECY TRAMPOLINE

*Pendant les vacances de Juillet*

*Viens essayer le trampoline et t'entraîner*

*à différentes activités acrobatiques.*

## Au programme :

14H00	Accueil / Echauffement
14H30	Bases acrobatiques au sol / Mini trampoline
15H00	Trampoline ou Parcours
16H00	Parcours gymniques aux agrès / Etirements

Chaque groupe débute à une activité différente et tourne toutes les 40 minutes. Ils sont constitués par niveau et tranche d'âge. Les thématiques abordées diffèrent chaque journée de la semaine (avant, arrière, rotations longitudinales, proprioception, cran...) pour **plus de variété et de plaisir**.

Qu'est ce qu'il te faut pour y participer :

- Un caleçon long / legging
- Un T-shirt (et une veste polaire pour l'échauffement s'il fait frais)
- Des chaussettes propres
- Les cheveux attachés (s'ils sont longs)
- Une gourde
- Et la fiche au verso, bien remplie par tes parents...

Bulletin à renvoyer à GILLES Grégory : [gregenscene@hotmail.com](mailto:gregenscene@hotmail.com) ou pour toutes questions, vous pouvez téléphoner au 06 80 02 32 42.