



ANNECY
TRAMPOLINE

BULLETIN D'INSCRIPTION
AU STAGE D'ACTIVITES ACROBATIQUES
ET TRAMPOLINE – 6 / 10 ans

SALESIEENNE
OMNISPORTS



Je souhaite inscrire mon enfant au stage de trampoline et bases acrobatiques organisé au Gymnase Baudelaire (du Lycée Baudelaire à Cran-Gevrier), les jours suivants :

	LUNDI 11 JUILLET	MARDI 12 JUILLET	MERCREDI 13 JUILLET	JEUDI 14 JUILLET	VENDREDI 15 JUILLET
Après-midi 14h00/16h30					

(Cochez les cases choisies)

	LUNDI 18 JUILLET	MARDI 19 JUILLET	MERCREDI 20 JUILLET	JEUDI 21 JUILLET	VENDREDI 22 JUILLET
Après-midi 14h00/16h30					

(Cochez les cases choisies)

Informations personnelles

<i>Nom</i>		
<i>Prénom</i>		
<i>Date de naissance</i>		
<i>Niveau de pratique</i>		
<i>Personnes à contacter en cas d'urgence</i>	<i>Parent 1</i>	<i>Parent 2</i>
<i>E-Mail</i>		

Règlement

_____ x 35

Demi-journée(s)

Soit un total de _____ euros en espèces ou par chèque à l'ordre de *GILLES Grégory*.



ANNECY TRAMPOLINE

*Pendant les vacances de Juillet
Viens essayer le trampoline et t'entraîner
à différentes activités acrobatiques.*

Au programme :

- 14H00 Accueil / Echauffement
- 14H30 Bases acrobatiques au sol / Mini
- trampoline 15H00 Trampoline
- 16H00 Parcours gymniques aux agrès / Etirements

Chaque groupe débute à une activité différente et tourne toutes les 40 minutes. Ils sont constitués par niveau et tranche d'âge. Les thématiques abordées diffèrent chaque journée de la semaine (avant, arrière, rotations longitudinales, proprioception, cran...) pour **plus de variété et de plaisir**.

Qu'est ce qu'il te faut pour y participer :

Un caleçon long / legging

Un T-shirt (et une veste polaire pour l'échauffement s'il fait frais)

Des chaussettes propres

Les cheveux attachés (s'ils sont longs)

Une gourde

Et la fiche au verso, bien remplie par tes parents...

Bulletin à renvoyer à GILLES Grégory : gregenscene@hotmail.com ou pour toutes questions, vous pouvez téléphoner au 06 80 02 32 42.