

# Atelier Faverges - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Semaine	23		24		25		26		27	
	lundi 6 juin	pentecôte	lundi 13 juin	mardi 14 juin	lundi 20 juin	mardi 21 juin	lundi 27 juin	mardi 28 juin	lundi 4 juil.	mardi 5 juil.
Semaine	Tranche de Pastèque Fraicheur	--	Lentilles Vertes BIO en Salade aux Tomates	Radis Roses et Beurre	Carottes Nouvelles BIO en Vinaigrette	Terines de Légumes BIO, sauce Tartare	Radis Roses et Beurre	Taboulé Oriental, Semoule & Pois Chiches BIO	Cake aux Courgettes Lezroy	Tomates BIO, Vinaigrette Lezroy
	Rôti de Veau Français au Jus	1-2-3-8-9-10-14-	Longe de Porc de Région à la Moutarde	Quenelles aux Légumes BIO de Royans Tomatées	Emincé de Porc de Région, sauce Tomate	Emincé de Poulet Français à la Crème	Emincé de Porc de Région, sauce Tomate	Quiche au Fromage	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron	Steak Haché Charolais BIO et Jus
Semaine	Quenelles BIO Nature à la Tomate	1-2-3-8-9-10-14-	Cake Chèvre / Tomates Confites	Riz BIO cuit Pilaf	Dahl de Lentilles Corail BIO	Riz BIO cuit Pilaf	PDT Grenailles Rôties	Quiche au Fromage	Poêlée de Haricots Verts BIO	Penne BIO Pointe d'Huile d'Olive
	Pilaf de Riz Basmati	1-2-3-8-9-	Grafin de Chou-Fleur au Lait BIO de Minzier	Yaourt Fermier BIO de Savoie	Yaourt Nature Sucré Rochois	Yaourt Nature Sucré Rochois	Yaourt Nature Sucré Rochois	Comté fruité BIO de Valromey	Camembert	Fromage Râpé Français
Semaine	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-9-	La Dent du Chat BIO	à la Confiture de Mirabelles Lezsaisons	Moeilleux Framboise à l'Huile d'Olive Lezroy	Moeilleux Framboise à l'Huile d'Olive Lezroy	Moeilleux Framboise à l'Huile d'Olive Lezroy	Pastèque à Croquer	Melon Charentais BIO	Salade de Fruits Frais
	Crème Dessert Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-9-	Tomme Fermière Rochoise	Banane BIO des Antilles	Carottes Nouvelles BIO en Vinaigrette	Carottes Nouvelles BIO en Vinaigrette	Carottes Nouvelles BIO en Vinaigrette	Fromage Blanc BIO de Minzier	Melon Charentais BIO	Salade de Fruits Frais
Semaine	mercredi 8 juin	Allergène	mercredi 15 juin	Allergène	mercredi 22 juin	Allergène	mercredi 29 juin	Allergène	mercredi 6 juil.	Allergène
	Carottes BIO & Maïs en Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Salade de Pépinites BIO Colorée	Tomates BIO, Vinaigrette Lezroy	Salade de Riz BIO Colorée	Salade de Tomates & Concombres BIO	Salade de Tomates & Concombres BIO	Pastèque à Croquer	Pastèque à Croquer	Pastèque à Croquer
Semaine	jeudi 9 juin	Allergène	jeudi 16 juin	Allergène	jeudi 23 juin	Allergène	jeudi 30 juin	Allergène	jeudi 7 juil.	Allergène
	Taboulé Oriental, Semoule Tomate et Concombres	1-2-3-8-9-10-14-	Salade Verte & Douce Vinaigrette	Filet de Merlu à l'Italienne	Salade de Riz BIO Colorée	Filet de Merlu à l'Italienne	Sauté de Veau Français Marengo	Rôti de Bœuf Français au Jus	PIQUE-NIQUE DE FIN D'ANNEE :	PIQUE-NIQUE DE FIN D'ANNEE :
Semaine	vendredi 10 juin	Allergène	vendredi 17 juin	Allergène	vendredi 24 juin	Allergène	vendredi 1 juil.	Allergène	vendredi 8 juil.	Allergène
	Salade Verte & Sauce Blanche	1-2-3-8-9-10-14-	Concombres BIO façon Tzatziki	Œufs Brouillés BIO au Fromage	Œufs Brouillés BIO au Fromage	Œufs Brouillés BIO au Fromage	Œuf Dur BIO Mayonnaise	Dos d'Eglefin, Huile d'Olive & Basilic	Sandwich jambon dent du chat beurre	Sandwich jambon dent du chat beurre
Semaine	mercredi 8 juin	Allergène	mercredi 15 juin	Allergène	mercredi 22 juin	Allergène	mercredi 29 juin	Allergène	mercredi 6 juil.	Allergène
	Quiche au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-	Tarte Tomate BIO & Moutarde	Mélange Boulghour/Quinoa/Graine de Courge BIO	Mélange Boulghour/Quinoa/Graine de Courge BIO	Mélange Boulghour/Quinoa/Graine de Courge BIO	Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette	Purée Tradition à la Patate Douce & PDT	Emincé de Poulet Français façon Colombo	Emincé de Poulet Français façon Colombo
Semaine	jeudi 9 juin	Allergène	jeudi 16 juin	Allergène	jeudi 23 juin	Allergène	jeudi 30 juin	Allergène	jeudi 7 juil.	Allergène
	Blé BIO Juste au Beurre	1-2-3-8-9-	Epinards au Lait BIO de Minzier	Courgettes BIO Sautées	Courgettes BIO Sautées	Courgettes BIO Sautées	Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette	Purée Tradition à la Patate Douce & PDT	Quenelles BIO Nature à la Béchamel	Quenelles BIO Nature à la Béchamel
Semaine	vendredi 10 juin	Allergène	vendredi 17 juin	Allergène	vendredi 24 juin	Allergène	vendredi 1 juil.	Allergène	vendredi 8 juil.	Allergène
	Tomates BIO à la Provençales	1-2-3-8-9-	Camembert	Clafoutis aux Pêches, Lait BIO de Minzier	Clafoutis aux Pêches, Lait BIO de Minzier	Clafoutis aux Pêches, Lait BIO de Minzier	Clafoutis aux Pêches, Lait BIO de Minzier	Clafoutis aux Pêches, Lait BIO de Minzier	Riz BIO cuit Pilaf	Riz BIO cuit Pilaf
Semaine	mercredi 8 juin	Allergène	mercredi 15 juin	Allergène	mercredi 22 juin	Allergène	mercredi 29 juin	Allergène	mercredi 6 juil.	Allergène
	Crumble de Pomme BIO	1-2-3-9-	Yaourt Fermier BIO de Savoie	Beaufort AOP	Beaufort AOP	Beaufort AOP	Beaufort AOP	Beaufort AOP	Riz BIO cuit Pilaf	Riz BIO cuit Pilaf
Semaine	jeudi 9 juin	Allergène	jeudi 16 juin	Allergène	jeudi 23 juin	Allergène	jeudi 30 juin	Allergène	jeudi 7 juil.	Allergène
	Haricots Verts BIO Persillés	1-2-3-8-9-	Tomme Fermière Rochoise	Melon Charentais BIO	Melon Charentais BIO	Melon Charentais BIO	Melon Charentais BIO	Melon Charentais BIO	Aubergine & Courgette BIO Confites	Aubergine & Courgette BIO Confites
Semaine	vendredi 10 juin	Allergène	vendredi 17 juin	Allergène	vendredi 24 juin	Allergène	vendredi 1 juil.	Allergène	vendredi 8 juil.	Allergène
	Tarte aux Myrtilles Lezroy	1-2-3-9-11	Abondance AOP des Pays de Savoie	Purée Pommes & Banane BIO Lezsaisons	Purée Pommes & Banane BIO Lezsaisons	Purée Pommes & Banane BIO Lezsaisons	Purée Pommes & Banane BIO Lezsaisons	Purée Pommes & Banane BIO Lezsaisons	Gourde Compote de Fruits BIO	Gourde Compote de Fruits BIO
Semaine	mercredi 8 juin	Allergène	mercredi 15 juin	Allergène	mercredi 22 juin	Allergène	mercredi 29 juin	Allergène	mercredi 6 juil.	Allergène
	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-	Pastèque à Croquer	Beaufort AOP	Beaufort AOP	Beaufort AOP	Beaufort AOP	Beaufort AOP	Muffin Chocolat	Muffin Chocolat
Semaine	jeudi 9 juin	Allergène	jeudi 16 juin	Allergène	jeudi 23 juin	Allergène	jeudi 30 juin	Allergène	jeudi 7 juil.	Allergène
	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	Œufs Brouillés BIO au Fromage	Œufs Brouillés BIO au Fromage	Œufs Brouillés BIO au Fromage	Œufs Brouillés BIO au Fromage	Œufs Brouillés BIO au Fromage	Muffin Chocolat	Muffin Chocolat
Semaine	vendredi 10 juin	Allergène	vendredi 17 juin	Allergène	vendredi 24 juin	Allergène	vendredi 1 juil.	Allergène	vendredi 8 juil.	Allergène
	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	Œufs Brouillés BIO au Fromage	Œufs Brouillés BIO au Fromage	Œufs Brouillés BIO au Fromage	Œufs Brouillés BIO au Fromage	Œufs Brouillés BIO au Fromage	Muffin Chocolat	Muffin Chocolat

Substitut fromage MG+MAT  
Substitut SANS VIANDE

CHANGEMENTS DE MENU

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14