



ANNECY
TRAMPOLINE

BULLETIN D'INSCRIPTION
AU STAGE D'ACTIVITES ACROBATIQUES
ET TRAMPOLINE – 6 / 10 ans

SALESIEENNE
OMNISPORTS



Je souhaite inscrire mon enfant au stage de trampoline et bases acrobatiques organisé au Gymnase Baudelaire (du Lycée Baudelaire à Cran-Gevrier), les jours suivants :

	LUNDI 26 AVRIL	MARDI 27 AVRIL	MERCREDI 28 AVRIL	JEUDI 29 AVRIL	VENDREDI 30 AVRIL
Après-midi 13h30/16h					

(Cochez les cases choisies)

Informations personnelles

Nom		
Prénom		
Date de naissance		
Niveau de pratique		
Personnes à contacter en cas d'urgence	Parent 1	Parent 2
E-Mail		

Règlement

_____ x 35

Demi-journée(s)

Soit un total de _____ euros en espèces ou par chèque à l'ordre de *GILLES Grégory*.



ANNECY TRAMPOLINE

*Pendant les vacances d'Avril,
Viens essayer le trampoline et t'entraîner
à différentes activités acrobatiques.*

Au programme :

13H30	Accueil / Echauffement
14H00	Bases acrobatiques au sol / Mini
trampoline 14H40	Trampoline
15H20	Parcours gymniques aux agrès / Etirements

Chaque groupe débute à une activité différente et tourne toutes les 40 minutes. Ils sont constitués par niveau et tranche d'âge. Les thématiques abordées diffèrent le lors des journées (avant, arrière, rotations longitudinales, proprioception, cran...) pour **plus de variété et de plaisir**.

Qu'est ce qu'il te faut pour y participer :

Un caleçon long / legging

Un T-shirt (et une veste polaire pour l'échauffement s'il fait frais)

Des chaussettes propres

Les cheveux attachés (s'ils sont longs)

Une gourde

Et la fiche au verso, bien remplie par tes parents...

Bulletin à renvoyer à GILLES Grégory : gregenscene@hotmail.com ou pour toutes questions, vous pouvez téléphoner au 06 80 02 32 42.