

## Atelier Faverges - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Liste Allergènes	
1	Lait
2	Gluten
3	Céleri
4	Poisson
5	Crustacé
6	Mollusque
7	Soja
8	Céleri
9	Arachide
10	Moutarde
11	Fruit/coque
12	Sésame
13	Lupin
14	Sulfites

Allergènes	Date	Allergènes		Allergènes		Allergènes		Allergènes			
		Menu	Allergènes	Menu	Allergènes	Menu	Allergènes	Menu	Allergènes		
<b>MENUS DU MOIS DE FEVRIER 2022</b> CUISINE BIEN ETRE BIEN ETRE	6	<b>lundi 7 févr.</b> Salade de <b>Pépinites BIO Alpina Savoie</b> Escalope de Parc de <b>Région</b> à la Moutarde <b>Quenelles Nature à la Sauce Tomate</b> Chou-fleur Béchamel au Lait BIO Comté Fruittier BIO AOP Pomme BIO de Tournon	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- -	<b>mardi 8 févr.</b> Nouvel An Chinois Carottes, Cœur de Palmier, Maïs & sauce Sucrée Samoussas de Légumes Riz BIO façon Cantonais Litchis & Ananas au Sirop de Badiane	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- -	<b>mercredi 9 févr.</b> Segments de Pomelos Sucrés Flan <b>Carottes BIO</b> , Chèvre & Miel <b>Blé BIO</b> à la Tomate <b>Haricots Verts BIO</b> Persillés Crème Dessert <b>Lezroy</b> à la Vanille ou Lait BIO de la <b>Ferme de Minzier</b>	-- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-7-	<b>jeudi 10 févr.</b> Batavia Vinaigrette Balsamique Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron PDT de <b>Savoie</b> au Four <b>Navets Boule d'Or BIO</b> Poêlés Tarte aux <b>Pommes BIO Lezroy</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-7-	<b>vendredi 11 févr.</b> Crème Palmaron de <b>Savoie Lezaisons</b> & Croûtons Sauté de Bœuf <b>Français</b> <b>Céufs Brouillés à la Tomate</b> <b>Crozets BIO Alpina Savoie</b> Crèmeux La Dent du Chat BIO Quartiers d'Orange	1-2-8- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- -
	7	<b>lundi 14 févr.</b> Vacances Scolaires Cake aux Olives Haut de Cuisse de Poulet <b>Français</b> Rôti <b>Quiche au Fromage</b> Epinards au Lait BIO Petit Suisse Sucré Clémentines	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- -	<b>mardi 15 févr.</b> Velouté aux Champignons <b>Lezaisons</b> Dos d'Eglefin, sauce Aurore <b>Penne BIO</b> Pointe d'Huile d'Olive <b>Beaufort AOP</b> de Haute-Maurienne Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	1-8- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- 1- -	<b>mercredi 16 févr.</b> <b>Carottes &amp; Navets BIO</b> en Macédoine Blanquette de <b>Veau BIO</b> <b>Quenelles aux Légumes en Béchamel</b> Riz BIO cuit Pilaf Brie Raclette BIO de <b>Savoie</b> Purée Pomme Framboise <b>Lezaisons</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- -	<b>jeudi 17 févr.</b> Batavia Vinaigrette Balsamique <b>Boulettes de Pois Chiches BIO</b> , sauce Carotte & Coco <b>Semoule BIO</b> Gonflée Fondue de <b>Poireaux BIO</b> Fromage Blanc BIO de <b>Minzier</b> à la Confiture de Cerises <b>Lezaisons</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- -	<b>vendredi 18 févr.</b> Rôpé de <b>Céleri Savoyard</b> en Rémoulade Dîot <b>Rochois</b> <b>Céufs Brouillés à la Ciboulette</b> Purée de <b>Lentilles Vertes BIO</b> <b>Carottes BIO</b> Vichy Pudding Choco Banane <b>Lezroy</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-7-
	8	<b>lundi 21 févr.</b> Soupe Mijotée de Carottes BIO au Cumin <b>Lezaisons</b> <b>Quenelles aux Légumes BIO</b> du <b>Royans</b> sauce Tomate Haricots Verts BIO Persillés Abondance Fermière AOP BIO Pomme BIO de Tournon	1-8- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- -	<b>mardi 22 févr.</b> Chou Chine BIO Sauce Cocktail Poulet Frais Rôti au Four <b>Céufs Brouillés au Fromage</b> Riz BIO cuit Pilaf Yaourt Fermier BIO de <b>Savoie</b> Sucré	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- -	<b>mercredi 23 févr.</b> <b>Betteraves Rouges BIO</b> en Vinaigrette Jambon blanc <b>Cake Chèvre &amp; Tomates Confites</b> Purée de Chou-Fleur & PDT BIO Bûche de Chèvre Tomme Fermière <b>Rochoise</b> Orange	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- -	<b>jeudi 24 févr.</b> Rillettes & Cornichons <b>Terine de Brocolis &amp; Carottes</b> Poisson Frais en Court-Mouillement <b>Crozés BIO Alpina Savoie</b> Etuvée de <b>Blettes BIO</b> Banane BIO des Antilles	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- -	<b>vendredi 25 févr.</b> Batavia Vinaigrette Balsamique <b>Bœuf BIO</b> des <b>Savoie</b> en Carbonade <b>Flan de Légumes</b> Pommes de Terre de <b>Savoie</b> façon Potatoes Crème Caramel aux <b>Céufs</b> et Lait BIO <b>Lezroy</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-7-
	9	<b>lundi 28 févr.</b> Rentrée Scolaire Carottes BIO Râpées & Maïs Vinaigrette Ravioles BIO du <b>Royans</b> à la Tomate Farce aux <b>Légumes du Soleil BIO</b> Yaourt à la Poire BIO de <b>Minzier</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1- 1-	<b>mardi 1 mars</b> Mardi Gras Potage Dubarry <b>Lezaisons</b> Alguillettes de Poulet <b>Français</b> sauce Forestière <b>Quiche aux Légumes</b> <b>Riz Basmati BIO</b> cuit façon Créole Fromage Râpé <b>Français</b> Bugnes	1-8- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- 1-2-3-7-	<b>mercredi 2 mars</b> Cendres Parmentière de PDT BIO Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citron Petits Pois Étuvés & Carottes BIO Camembert Clémentines	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- -	<b>jeudi 3 mars</b> Salade Verte, Douce Vinaigrette Rôti de Parc de <b>Région</b> au Curry <b>Flan Brocolis &amp; Artichaud</b> <b>Polenta BIO</b> Tradition Compote Pomme Châtaigne <b>BIO Lezaisons</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- -	<b>vendredi 4 mars</b> <b>Céleri des Pays de Savoie</b> Râpé et Pomme BIO <b>Céufs Brouillés</b> BIO au Fromage <b>Coquillettes BIO Alpina Savoie</b> Juste au Beurre Endives Gratinées Banane BIO des Antilles	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- -

Substitut fromage MG+MAT  
 Substitut SANS VIANDE