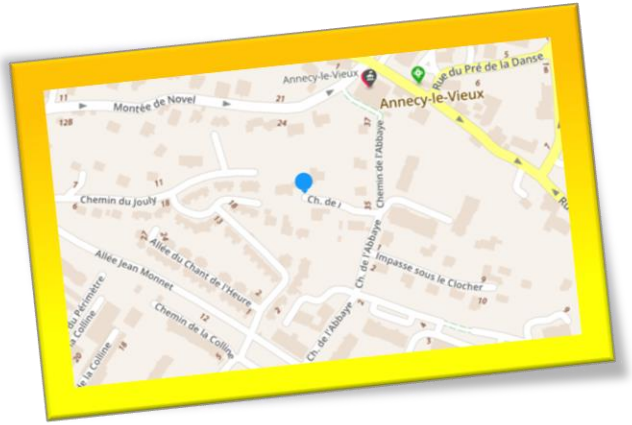
Sandra Perret,

Professeur de Yoga pour enfants, et formée à la philosophie (SEVE-Frédéric Lenoir) sera ravie d'accueillir vos enfants et mettre ses compétences à leur service pour ce moment privilégié, dans un environnement cosy et serein, à Annecy-le-Vieux.

CONTACT



Lieu des ateliers

27 chemin de l'Abbaye

74940 ANNECY LE VIEUX

06.41.69.66.43

sandra@rainette-nenuphar.fr

Rainette&Nenuphar

rainette.nenuphar

Enfants
8 à 12 ans

Rainette
& Nénuphar

Ateliers 1 heure

YOGA
PHILO-ART

Devenir zen comme Rainette :

un jeu d'enfant!

Atelier Yoga

Des Ateliers Yoga où l'enfant joue avec son corps en prenant des postures, avec son souffle et son imaginaire grâce à des contes, des méditations, de l'expression corporelle et des jeux.

L'enfant apprend à se relier à soi et aux autres, à prendre confiance en gérant ses émotions.

Lundi (6-9ans) ou Jeudi (8-12 ans)17h-18h

Rainette & Nénuphar

Ateliers dédiés au bien-être de l'enfant à travers le yoga, la philosophie et les massages.

TARIFS

Abonnement annuel (hors vacances scolaire) soit 36 séances : 324€

Abonnement 2 mois : (1 période scolaire) 60€

Abonnement 10 séances : 98 €

Atelier Philo-Art

Des Ateliers Philo offrir un espace de liberté aux enfants, où ils prennent le temps ensemble de questionner le monde, d'échanger et de s'enrichir des partages dans une écoute active et bienveillante.

Des Atelier d'Art pour développer leur créativité, leur imaginaire et créer sous toutes ses formes en lien avec les thèmes philosophiques choisis.

Lundi ou Jeudi 18h15-19h15 (8-12ans)

Être là, sur son nénuphar...

Regarder et vivre autrement le monde auquel on appartient.